

FLiNS sektionstidning sedan 1996

PQlem/ken™

Nummer 1 2016

P O L E M I K E N

Polemiken är en medlemstidning för Föreningen Linköpings Nationalekonomer och Statsvetare vid Linköpings universitet och ges ut av FLiNS. Tidningen publiceras fyra gånger per år inklusive specialnumret Nollemiken. FLiNS verksamhet är ideell och är politiskt, fackligt och religiöst obunden. Alla skribenter ansvarar för egna personliga åsikter. Det yttersta ansvaret ligger dock på chefredaktören, eventuella kommentarer skickas därför till denne.

Redaktionen:

Chefredaktör & Ansvarig utgivare:

Jesper Thedéen

Design & Layout:

Viktor Forsström

Språkexpert:

Fredrik Johansson

Skribenter:

Daniel Bons

Terry Dalberg

Johanna Eriksson

Viktor Forsström

Frida Holmer

Fredrik Johansson

Elenore Klinga

Josefine Tapper

Jesper Thedéen

Foto:

Viktor Forsström

Elenore Klinga

Jesper Thedéen

Amanda Tälle



INNEHÅLLSFÖRTÄCKNING

REDAKTÖREN HAR ORDET	4
ORDFÖRANDE TYCKER TILL	5
CHEFENS HÖRNA	6
POLEMIKENS RELATIONSSPALT	7
ALUMNIPORTRÄTT	9
PÅ ANDRA SIDAN CAMPUS	11
REDAKTÖREN MÖTER	13
POLEMIKENS SOCIALA MEDIER- SKOLA	15
POLEMIKENS HÄLSOMAGASIN	18
POLEMIKENS HISTORIA	23

REDAKTÖREN HAR ORDET

Ärade medlemmar!

Det sägs att tiden går fort när man har roligt och det senaste året, här på universitetet, i FLiNS styrelse, har sannerligen inte varit något undantag. För snart ett år sedan valdes jag och övriga in i FLiNS-styrelsen 15/16. Jag minns än idag det långa årsmötet, en första inblick i studentslivets inre krets. Nervösa veckor till en början, med mycket nytt arbete, följdes upp av allt roligare veckor och en allt mer själv-säker undertecknad. Året som styrelse-medlem har varit väldigt roligt, vilket jag har övriga i styrelsen att tacka för, så ett stort tack ska till er alla i styrelsen 15/16!

Det känns en aning vemodigt att lämna över sitt arbete och sin post som chefredaktör för Polemiken. Samtidigt ska det bli otroligt roligt att följa den nya styrelsens arbete med att föra FLiNS framåt som sektion. I synnerhet ska det bli spännande att följa min efterföljares arbete med Polemiken och dess framfart. Ni har ett roligt år framför er, det vill jag lova!

I min sista text som Polemikenredaktör vill jag också passa på att tacka min eminenta redaktion för ett fantastiskt arbete under det gångna verksamhetsåret.

Viktor, som ansvarat för design och layout av tidningen, har varit ovärderlig för dess blotta existens. Han har tillsammans med Fredrik, även bidragit med massvis av roliga, läsvärda och välskrivna texter. Både Viktor och Fredrik har varit otroligt viktiga för tidningens framfart och jag har dem att tacka för mycket. Att arbeta med Polemiken under året som gått har varit roligt, spännande och lärorikt inför framtiden.

I numret som ni har i er hand så följer en del bra läsning. Nöjesmagasinet tar ut svängarna en aning och bjuder bland annat på relationstips samt do's and dont's på sociala medier. Vi får även besök från teknologstudenterna Terry och Daniel som berättar om livet på andra sidan campus. Jag, och övriga i redaktionen, hoppas att allt annat bra i tidningen också läses med hög frekvens och ett leende på läpparna.

Allt gott!



Jesper Thedén
Chefredaktör

ORDFÖRANDE TYCKER TILL

Hej kära medlemmar!

Det börjar nu sjunka in att vi i styrelsen snart har varit verksamma inom sektionen ett helt år och att det i och med det snart är dags för oss att lämna över till ett nytt taggat gäng. Jag visste inte riktigt vad jag hade gett mig in på när jag förra året blev vald till FLiNS ordförande och jag tror jag talar för hela styrelsen när jag säger att det har varit en utmaning från början till slut. Vi kommer alla att ta med oss många lärdomar från det här året som vi kommer att ha nytta av framöver, men det jag framförallt kommer att ta med mig är alla roliga minnen som jag samlat på mig under vårt verksamhetsår!

Det har varit ett händelserikt år där vi bland annat har välkomnat nya studenter till LiU under en solig FLiNS-dag i augusti, infört en FLiNS-vecka med både roliga och lärorika aktiviteter och dragit igång en hel del spännande samarbeten med både sektioner och företag. Vi var även iväg på en mycket lyckad resa till Strasbourg i höstas, där vi besökte Europaparlamentet. Vår arbetsmarknadsmässa Pol.Ar kommer bli otroligt lyckad och är i år större än någonsin. Extra roligt i år är att vi även slagit medlemsrekord med 126 medlemmar!

Jag vill passa på att tacka min styrelse, FBI och alla andra som engagerat sig i sektionen för ett fantastiskt roligt och lärorikt år. Ni är bäst!

Nu kommer nya studenter ta över, fulla av energi och spännande idéer. Det är ett viktigt arbete ni har framför er och det kommer troligtvis kännas något övermäktigt innan ni kommit in i rollen, men ni kommer växa med uppgiften och tillsammans göra verksamhetsåret 16/17 till ett grymt FLiNS-år. Lycka till!

Kära medlemmar, tack för ert förtroende.



Frida Holmer
Ordförande

CHEFENS HÖRNA

Nu var det nästan ett år sedan jag satt här och skulle skriva min första spalt som FuBbIs... Det första som slog mig nu är: vart tog tiden vägen? Det känns som att det var igår jag skuttade omkring bland vitsipporna i Vallaskogen och Elsa frenetiskt försökte ta en hyfsad bild på mig till den här spalten. Ett näst intill omöjligt uppdrag även för en rutinerad fotograf som henne... Mycket har hänt sedan dess och jag kan se tillbaka på året som passerat som ett av de bästa i mitt liv. Det har varit fyllt med festligheter, möten med nya människor och lärdomar samt personlig utveckling. Helt enkelt fantastiskt och precis vad jag önskade och ville få ut av min tid på universitetet!

Varje månad har vi i FBI arrangerat ett evenemang för er Pol. Kandare, nu senast var det julsittningen och hemvändarpuben, vilka båda blev riktigt lyckade. För tillfället är det fullt upp med detaljplanering av vår stora festhelg SunTrip som vi arrangerar tillsammans med Läx och SM. Vi hoppas ni ser lika mycket fram emot det som vi gör!

En annan oerhört spännande händelse är att FuBbIsarna härmed är uttagna och avslöjade. Vi var så glada att presentera dem och de är ett sådant härligt och glatt gäng som jag tror kommer göra ett kanonjobb med att driva och utveckla FBI:s verksamhet.

De ska snart påbörja planeringen av sin festerifest medan vi avrundar året på bästa sätt med bland annat vårsittning och en hel del andra festligheter att se fram emot.

Eftersom detta är mina sista ord i Polemiken så vill jag passa på att rikta ett stort tack till alla studenter, lärare, samarbetspartners och andra festerier och fadderier. Helt enkelt alla som har gjort det här året så underbart och roligt! Det är ni som har varit vår motivation och att se er ha kul har verkligen fått oss att känna att vårt jobb betyder något, speciellt när det under vissa perioder har varit extra hektiskt och vi kanske har haft lite för många bollar i luften. Jag hoppas ni, liksom jag, blickar tillbaka på året 15/16 som ett av de bästa i era liv. Nu riktar vi dock blicken framåt och antar nya utmaningar istället.

Vi i FBI 15/16 tackar för oss och hoppas innerligt att vi har förgyllt ert studentliv åtminstone litegrann. Nu kliver vi snart in i patethimlen och lämnar över åt våra otroliga barn, FBI 16/17.



Josefine Tapper
FBI-chef

RELATIONSRÅD

Redaktionen är, som ni alla vet, experter inom en rad olika områden och därför händer det att vi får in mail med frågor som trogna läsare vill ha svar på. Med tanke på den stora mängd mail vi får in har vi med våra begränsade ekonomiska resurser inte chansen att svara på allt men har nu försökt urskilja de frågor som, enligt oss, är de senaste månadernas viktigaste, vilket ledde till födelsen av Polemikens relationsspalt.

Hej redaktionen!

När jag träffade min partner var allting frid och fröjd, allt var romantiskt och inga problem kunde ses så långt ögat nådde. Nu, efter en fantastisk tid börjar orosmolnen emellertid att visa sig på min relationshimmel, min partner, som hade så till synes sunda värderingar har visat sig vara någon helt annan än den jag trodde. Jag vet inte längre om jag kan leva med en partner som har sådana åsikter och sympatiserar med sådana värderingar men allt jag kan tänka på är hur bra vi hade det i början och längta tillbaka till den tiden vi hade förut, innan min partner valde att studera Nationalekonomi. Kära redaktion, vad ska jag göra?

Kim

Redaktionen svarar

Hej Kim! Det du beskriver är ett vanligt problem inom relationer, att personer visar sig vara annorlunda än man trodde, ofta går det att lösa. Prata med din partner, kommunikation är a och o i en relation. Man skulle kunna tänka sig att du kan börja försöka uppskatta samma fritidssysslor som dessa varelser, vilka i regel är längdskidåkning och korsord. Dock verkar ditt problem vara av den olösbara karaktären, din partner verkar redan vara förlorad till den inte så ljusa sidan, för att uttrycka det mildt, och även om det inte känns så för tillfället är det bästa du kan göra för ditt eget framtida välmående att söka dig vidare mot nya gröna betesmarker.

Hoppas du är nöjd med svaret, Redaktionen.

Älskade redaktion!

Jag har gått och blivit förälskad. Varje gång jag ser henne tar mitt hjärta ett skutt inte ens den spänstigaste känguru kan överträffa, pulsen slår snabbare än hos en epileptiker i en lysrörsfabrik och min rodnad när jag ser henne gör att jag skulle platsa som botten på den danska flaggan. Jag stammar och har svårt att få fram ord när jag är i närheten av henne vilket blir ett problem i och med min yrkesroll. Ytterligare ett problem är att vår kärlek, likt Romeo och Julias är strikt förbjuden, om min arbetsgivare visste om mina känslor skulle jag få sparken och köllhalas i medierna.

Tack på förhand, "Bert"

Redaktionen svarar

Hej Bert! Frågan är svår att besvara då du inte nämner vilket yrke du innehar. Om du exempelvis skulle vara lärare vid ett värenommerat lärosäte rekommenderar vi att du, trots dina känslor, håller "Lill-Bert" i styr, för allas skull. Är det däremot som så att du driver skivbolag, har suttit i riksdagen och lever gott på diverse asylboenden behövs inga gränser dras och ditt samvete lär redan vara nog nedsvärtat.

Hoppas du är nöjd med svaret, Redaktionen.

Hej Redaktionen! Min partner har helt slutat gilla källsortering, flanellskjortor och maskrosor, hen är med andra ord ingen miljövän, vad ska jag göra?

Redaktionen svarar

Det finns många saker att göra när något sådant fruktansvärt inträffar. Givetvis har du, likt alltid, alternativet att lämna dåren. Om det är som så att du verkligen tycker om din partner och vill hitta en lösning rekommenderar redaktionen att du går över till den mörka sidan för en kort tid och visar hur otrevligt det blir utan ett miljövänligt förhållande. Du kan då till exempel sluta samåka med din partner och istället köper ni en till bil och åker separat, tänk dig vilket liv det hade blivit! Efter ytterligare tankeverksamhet från redaktionens sida kommer vi fram till att du även kan bygga om mycket av huset med sten vilket i regel gör att radongas sprids i boendet vilket förhoppningsvis bidrar till att din partner kommer på andra tankar.

Hoppas du är nöjd med svaret, Redaktionen.

ALUMNIPORTRÄTT

Namn: William Linnefell.

Ålder: 28.

Uppvuxen i: Växjö.

Nuvarande bostadsort: Stockholm.

Vilka år studerade du på Liu? 2010-2012.

Vilken inriktning valde du? Statsvetenskap.



Var arbetar du idag? Vad arbetar du med?

Jag arbetar som utredare på Ekonomistyrningsverket (ESV). På ESV jobbar jag heltid med ett fyraårigt regeringsuppdrag som handlar om att förbättra de statliga myndigheternas möjligheter att genomföra effektiviseringar och att förbättra regeringens förmåga att styra, samordna och följa upp de statliga myndigheternas arbete med att digitalisera förvaltningen.

Hur har din väg sett ut från examen till din nuvarande arbetsplats?

Direkt efter min examen från Pol. Kand på LiU började jag studera på det internationella masterprogrammet i statsvetenskap på Stockholms universitet. Under sista året på masterprogrammet hände många saker: jag lyckades få ett ”sommarjobb” som utredare på Västerås stad, jag skrev en masteruppsats som jag senare gjorde om till en artikel (som blev publicerad i en akademisk tidskrift), jag gjorde praktik på Sveriges kommuner och Landsting (SKL) och fick efter examen ett fast jobb på Västerås stad som utredare. Efter ett par år som utredare på Västerås stad sökte jag jobbet som jag idag har på ESV.

Hur kommer det sig att du valde just Pol. Kand på LiU?

Jag hoppade av en journalistutbildning för att jag insåg att det kanske egentligen var statsvetenskap jag ville plugga. Det visade sig vara rätt beslut. Att det blev just Linköping hade enbart att göra med att min flickvän pluggade industriell ekonomi där.

Hur trivdes du med studierna? Vad var mest intressant?

Jag trivdes väldigt bra med att studera. Jag övervägde faktiskt en forskarutbildning, men när jag stod vid det vägskalet verkade fördelarna med ett ”riktigt” jobb vara något större. Under studietiden var jag väldigt intresserad av politisk teori och internationell politisk teori, även om jag av strategiska skäl inte läste så många sådana ”flummiga” kurser, men när jag väl gjorde det var det väldigt kul.

Var du engagerad i någon förening under din studietid?

Nej.

Har du något favoritminne från din tid på LiU?

Känslan efter opponeringen av min kandidatuppsats.

Vad har varit den största utmaningen med att gå från studier till arbete?

Hittills har mina arbetsgivare verkligen värdesatt att jag har kommit in i organisationen med ny energi och nya perspektiv, och med sådana förutsättningar är det egentligen inte särskilt utmanande att gå från studier till arbete. Däremot är kraven i arbetslivet ganska annorlunda, jämfört med de som ställs på en i universitetsvärlden. I arbetslivet kan man inte sträva efter perfektion på samma sätt som på universitetet, utan man behöver ganska snabbt lära sig vad som är ”good enough”. Detta är något som jag har behövt vänja mig vid – och det har tagit lite tid.

Vilka kunskaper från din studietid har du haft mest nytta av i arbetslivet?

Tråkigt svar, men sant: kunskaperna som jag fått i forskningsmetodik och förvaltningsteori är egentligen de enda konkreta kunskaper som jag tagit med sig ut i arbetslivet från studietiden. Det betyder dock inte att övriga kurser har varit meningslösa – de har bidragit med att förstärka mina personliga egenskaper (analytisk förmåga, problemlösningsförmåga etc.).

Har du något tips till oss nuvarande studenter?

Tråkigt svar, igen: satsa hårt på kurserna i metod, läs extra mycket metod om det går. Dessutom: betrakta dig själv som professionell analytiker redan nu, håll dina eventuella politiska ståndpunkter för dig själv och tvinga dig själv att läsa av världen och analysera samhällsproblem utifrån så många perspektiv som möjligt. Verkligheten är alltför komplex för att analyseras med alltför snäva perspektiv. Pol. Kand-programmet erbjuder studenter väldigt bra förutsättningar att stärka den analytiska förmågan, och därför bör man vara så ”open-minded” som möjligt, inte envis och enkelspårig (som vissa tenderar att vara).

Hur ser en drömhelg ut för dig?

Efter att ha varit ute på en riktigt lång löprunda hänger jag bara runt med mina barn och min sambo i Stockholm, lagar något schysst käk och öppnar en flaska Pinot Noir framåt kvällen.

PÅ ANDRA SIDAN CAMPUS

På andra sidan campus, eller i TekFak-land som det också kallas, där uppehåller vi oss mellan 08:15 och 21:00 en vanlig dag. Här är det en salig blandning mellan ingenjörer och det vissa, lite skämtsamt, kallar för låtsasingenjörer. Här har vi bara hört talas om statsare och nekare, vi har ingen aning om deras innebörd. Här har MAI (Matematiska Institutionen) oss studenter i ett järngrepp och det finns bara ett rätt svar på tentan, och även om du kommit fram till det är chansen stor att du har skrivit ett fult plus-tecken eller liknande som examinatoren gör poängavdrag för. Båda vi ogillar när man kuggar en tentamen och skyller på examinatoren, men det måste vara något fel när endast 0,65 % blir godkända. Här kan vi inte läsa kurser som heter ”Kröken” eller ”Hitta på campus” (15 hp). Istället läser vi kurser likande Molekylärgenetik och genteknik (6 hp) och Elektromagnetism (6 hp). På pappret ska 1,5 högskolepoäng motsvara en veckas heltidsstudier (40 timmar), men i verkligheten krävs det cirka den dubbla arbetsinsatsen, för att överhuvudtaget ha chansen att klara tentamen.

Här är Torsdagskröken och Fredagspuben bara ett faktum i en utopisk vecka och till och med då får man prioritera en av de två. Torsdagskravallerna har man inte kunnat besöka sedan hösten i årskurs 1, den har istället ersatts av den

inte lika glamorösa ”Torsdagspluggen” där ett antal studenter sluter upp i A-husets katakomber och i gemensam trupp möter de festsugna filfakarna i märkesbacken. Fler än en gång har undertecknade mött redaktionen i märkesbacken och blivit bjuden på en öl eller två i tron att man också ska på kravall. Det är ju alltid trevligt att bli bjuden på öl, men när man har obligatorisk laboration 08:15 – 12:00 på fredagen är det inte att föredra. Laborationer tänker ni, vad gör ni TekFakare egentligen då? Tanken med laborationerna är att studenterna i grupp ska lösa några tekniska problem som är enkla att visualisera med laborationsutrustning eller ett datorprogram. Det kan också vara så att man ska observera vissa kemiska eller fysiska fenomen. Oftast ska man även ha löst antal förberedelseuppgifter för att enklare kunna förstå laborationen. Det är i alla fall tanken. I verkligheten sker något helt annat. Man sitter ungefär 40 timmar utan att lösa en enda förberedelseuppgift. Laborationen kan man inte heller lösa utan större delen av tiden går ut på att vänta på att assistenten ska komma och förklara steg för steg. Hinns inte detta med får man spendera oräknerliga extratimmar i laborations salen för att komma fram till något som kan vara i närheten av korrekt.

Fördelen med att studera vid den tekniska fakulteten är såklart att din törst för kunskap stillas, i alla fall tillfälligt. Du lär dig alltid något nytt, till och med de där föreläsningarna på måndagmorgonarna är användbara och intressanta. Detta ger en enorm känsla av tillfredsställelse som inte ens 14 öl på kravall kan matcha. Det är i alla fall vad vi intalar oss. Bäst av allt är tenta-perioderna, där man spenderar stora delar av sitt liv på campus och egentligen bara tar pauser för att värma matlådorna.

Under tiden man äter hinner man ju läsa ett halvt kapitel i fysikboken! Här sällas angnarna från vetet och man får verkligen veta att man (inte) lever. Vissa ofriviliga pauser inträffar dock, som till exempel när en viss medlem av den här tidningens redaktion får för sig att en kaffepaus är fyra timmar lång och att man har minst två sådana per dag. Har han inte förstått anledningen till att vi har kaffekort i baljan? Varje sekund i kaffekö är en förlorad sekund i studietid. Och som alla vet, när du själv inte pluggar finns det någon annan som gör det.

After explaining to a student through various lessons and examples that:

$$\lim_{x \rightarrow 8} \frac{1}{x-8} = \infty$$

I tried to check if she really understood that, so I gave her a different example.

This was the result:

$$\lim_{x \rightarrow 5} \frac{1}{x-5} = \infty$$

Terry och Daniel bjuder på lite TekFak-humor och våra fördommar om att de i högre grad frodas i patriarkala strukturer visar sig vara sanna.

Skribenter: Terry Dalberg & Daniel Bons

REDAKTÖREN MÖTER

Ända från terminens start i augusti har jag, på nära håll, kunnat följa Ola Gustavssons arbete med arbetsmarknadsdagen Pol.Ar. Pol.Ar är en av två ansvarsområden som ligger under Olas styrelsepost, i FLiNS, extern samverkan. Han har under året arbetat flitigt med densamma och ger verkligen sitt absolut yttersta. Ibland känns det som att Ola andas Pol.Ar och att han ibland inte tänker på annat än att den ska bli så bra som möjligt för alla besökare.

För er som inte vet vem Ola Gustavsson är, så kallas han i folkmun ”en gud bland män”. Den korte mannen på 22 höstar kommer ursprungligen från Grästorp, i närheten av Vänern. Kuriosa om denna stad och i synnerhet kommun är att Ola får ett litet tillskott för att han pluggar, något som jag själv inte kan stoltsera med. Han är den äldste brodern av två och hans föräldrar heter Tore och Susanna. Han har ett tydligt intresse för snabba bilar, snygga brudar och att reparera cyklar. Trots dessa kanske något gammalmodiga egenskaper så har Ola, under julsittningen 2015, fått ett gyckel tillägnat sig. Ett bevis nog för att förstå vilken fin människa han är.

På grund av ovan nämnda arbetsmarknadsdag tog jag tillfället i akt och ställde ett par frågor till Ola om densamma:

Hur har det varit att arbeta med Pol.Ar 2016?

Självklart jätteroligt! Det är spännande att se hur ett sådant här projekt ser ut bakom kulisserna, allt från första planeringen till själva genomförandet. Plötsligt blir man en länk till kontakter inom näringslivet och det krymper det stundtals upplevda gapet mellan studier och arbetsliv.

Något av det mest givande har varit att lära känna och samarbeta med de 14 individer som utgör vår Pol.Ar-grupp.

Hur är det att ha huvudansvar för Pol.Ar?

Väldigt utvecklande. Det innebär mycket ansvar att få gruppen att enas om gemensamma mål och sedan föra arbetet mot dessa. Jag är väldigt nöjd över sammansättningen i årets Pol.Ar-grupp där vi har några studenter från varje årskurs representerade. Det roligaste är att se när projektmedlemmar växer in i sin roll och vågar tar för sig mer allt eftersom arbetet fortgår.

REDAKTÖREN MÖTER

Har ni några nyheter från föregående år?

Pol.Ar 2015 var en uppskattad dag och vi har försökt att finslipa fjolårets koncept snarare än att revolutionera det. Jag är stolt över det arbete vi som grupp åstadkommit och hoppas att Pol.Ar 2016 lever upp till besökarnas förväntningar. Nytt för i år är att vi avslutar dagen med en Bankett. Efter karriärmässan följer en gemensam middag där utställare, alumner, gästföreläsare och studenter är välkomna!

Vad bör man spana in lite extra under Pol.Ar?

Gästföreläsningen med Terrorforskaren Hans Brun. Hans är en respekterad forskare som ofta figurerar i media och återfinns vanligen vid svenska Försvarshögskolan och King's College i London. Jag vill också slå ett slag för Governo och Konjunkturinstitutet som arrangerar workshops under förmiddagen.

Avslutningsvis – Banketten såklart! Vi ses väl där?

Skribent: **Jesper Thedéen**



Ola Gustavsson bland ett av sina huvudintressen.

Sociala medier är något som de flesta av oss har en mer eller mindre intim relation till. Vissa väljer att berätta om en resa eller sin vardag, en del föredrar att dela citat i stil med “Fånga dagen”, gärna på latin och tillsammans med en selfie medan andra, likt Calle Schulman finner att sociala medier är en utmärkt plats att exponera sina barns liv på för allmänhetens beskådan.

Sociala medier karaktäriseras dock långt ifrån enbart av bilder på “söta” barn, latinska citat, djupa som Mariannergraven eller bilder från en sydasiatisk strand, det finns även en mörkare sida. Polemikens sociala medier-experten kommer däremot inte bara ta upp de mörkare snedstegen utan de vackra, absurda, posterna kommer även demtas upp. Vi är väl medvetna om att ni tar för givet att undertecknade kan sin grej och inte begår misstag. Gällande detta får ni dock gå till er själva då det visst kan hända att Viktor och Fredrik begår övertramp av den grövre karaktären, vilket ni kan se av det som kommer. Då sociala mediernas genomslag skapat en kult som närmast kan liknas vid religiösa kulturer har redaktionens experter på sociala medier valt att dela med sig av några tips med ingång i guds tio budord.

1. “Du skall inte ha andra gudar vid sidan om mig”. Här gäller devisen “Allt eller inget”, sociala medier är ett

heltidsprojekt. Bilder i motljus ska delas, Storkens nyheter ska anges som sanningsenlig källa och vardagslyxen skall dokumenteras till fullo. I all denna kavalkad av saker som ska göras är det givetvis omöjligt att även få ihop ett dugligt livspussel och därför får man helt enkelt välja om det är instagram eller familjen som gäller.

2. “Du skall inte missbruka herrens, din guds, namn, ty Herren kommer inte att lämna den ostraffad som missbrukar hans namn”. Det är tydligt, mycket tydligt, att sociala medier inte ska kritiseras och absolut inte förlöjligas. Vem som straffar den som bryter mot det andra budordet är emellertid oklart. Är det Mark Zuckerberg som nollställer gillmarkeringarna på din senaste perfekt arrangerade profilbild eller Kevin Systrom som raderar alla dina surt förvärvade Instagram-följare, om det tvista de lärde.

3. “Tänk på att hålla sabbatsdagen ledig”. Då denna publikation är politiskt, och religiöst obunden blir denna punkt något problematisk att ge något form av tips kring mer än att det alltid är bra att vara på den säkra sidan och inte nyttja sociala medier under den sabbat som är aktuell för din tro. Vilken dag innefaller egentligen sabbaten, är det kristendomens söndag budordet talar till eller kan det vara som så att pastafarianismens lediga fredag är det som åsyftas?

4. “Visa aktning för din far och din mor, så att du får leva länge i det land som herren, din gud, ger dig”.

Om man nu vill leva länge i ett land utan sommar, där den mest typiska traditionen är fylleslag kring grön stång bör man alltså tänka på att “Visa aktning för sin far och sin mor”. Detta gör tyvärr sociala medier väldigt svår-orienterade under de till synes för sociala medier skapade “högtiderna” mors och fars-dag då det blir mycket svårt för gemene man att utröna vem som egentligen har världens bästa ”mami eller papi”.

5. “Du skall inte dräpa”.

Att fylla sina medmänniskors flöde med mördande tråkiga uppdateringar likt “Kul med vår” eller “Glass är gott” är givetvis inte heller något som uppskattas av sociala medier-gud(arna), eller medmänniskor för den delen.

6. “Du skall inte begå äktenskapsbrott”.

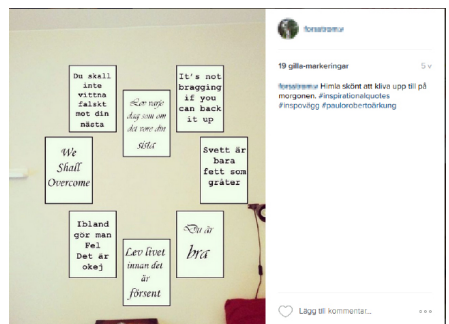
Det traditionella äktenskapet kan i vår tid ses som förlegat och lite mossigt, idag handlar trohet om något helt annat. Det är nämligen viktigt att du svarar upp för det sociala media-kontrakt du skriver under på när du får en gillamarkering av någon. Tro inte att personen i fråga gillade bilden i sig utan med största sannolikhet vill hen att du återgäldar tjänsten och gillar tillbaks den gång hen postar något. Äktenskapsbrott idag handlar i större grad om att inte gilla tillbaka den perfekta pussmunnebilden snarare än gammalt hederligt vänsterprassel.

7. “Du skall inte stjäla”.

Att exempelvis “gramma” samma bild som en vän kan mycket väl te sig som en mycket bra idé, men verkligheten är en annan, att dela med sig av samma bilder ger ett minst sagt opersonligt intryck, och sociala medier går ju, som vi alla vet, ut på att framhäva sitt ounikt unika jag.

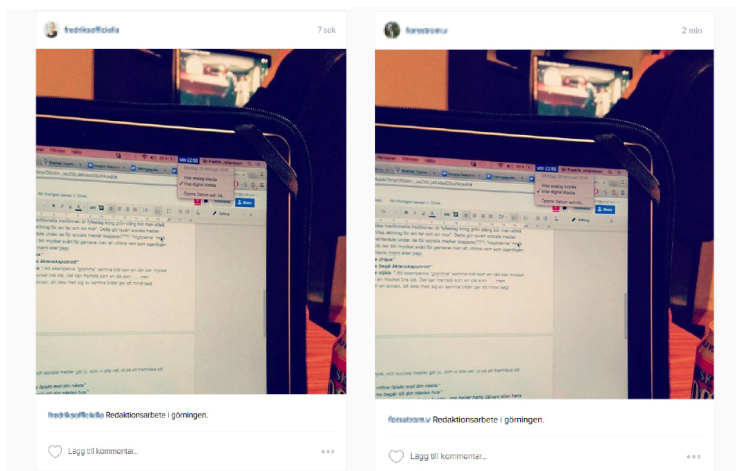
8. “Du skall inte vittna falskt mot din nästa”.

Att måla upp en falsk bild av social framgång samt ett äventyrligt och allmänt fantastiskt liv är något som många sociala medier-entusiaster är stora fan av. Denna tidnings experter på sociala medier är dock lite tveksamma till hur pass lycklig och tillfredsställd man egentligen blir när gillamarkeringarna börjar ticka in. Till exempel är det mycket oklart om herrn nedan, som av källskyddsskäl naturligtvis är anonym, verkligen blir så mycket lyckligare av att visa upp sin till synes perfekta vardag eller om det egentligen är något annat som saknas i hans liv. Kanske är han egentligen inte alls så sugen på att dela med sig av sin “Fantastiska vägg”, kanske har han bara fallit offer för den press som sociala medier skapar i dagens samhälle.



9 **“Du skall inte ha begär till din nästas hus”**. Som användare av sociala medier är det ytterst essentiellt att du inte försöker eftersträva den vardagslyx som dina så kallade kamrater efterlever. Du måste kunna unna din vän den där förträffliga kiwin och ej mindre blodapelsinen vilken tyvärr alltid är urplockad när du som mest vill ha den på söndagsmorgonen.

10. **“Du skall inte ha begär till din nästas hustru, inte heller hans tjänare eller hans tjänarinna, inte heller hans oxar eller hans åsna eller något annat som tillhör honom”**. Du ska alltså inte ha något begär efter din nästas likegenererare så som partners, festliga katter eller ultraljudsbilder, likesen bör du själv istället frambringa på eget vis.



Två personer som inte har den blekaste aning om att ett brott mot budord nr. 7 begås.



Ett inte helt snyggt övertramp gällande budord nr. 5.

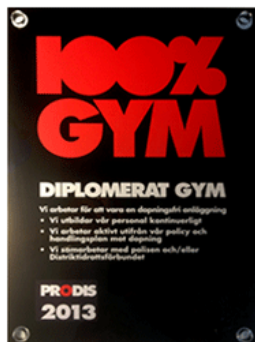
Skribenter: **Viktor Forsström & Fredrik Johansson**

År 2016 är varje människas dröm att kunna ha ett bra biceps och inte minst en grov nackmuskel. För i tiden var detta egentligen något onödigt, vad skulle man med det till på stenåldern till exempel? Jaga djur och annat onödigt. Nej nu däremot är det otroligt viktigt att tricepsen fungerar väl. Man ska till exempel gå barbröstad på stranden och inte minst ska Ralph Lauren-skjortan spänna sig runt armen. För FLINS medlemmars räkning har nu Polemikens nöjesredaktion, numera hälsoredaktion, testat vad Linköpings träningskultur egentligen går för. Tanken var att Viktor och Fredrik skulle åka runt från gym till gym, intervjuva gymkonsumenter och gymägare, testa på maskiner och inte minst bedöma hur väl speglarna fungerar när det kommer till så kallade gym-selfies. Nu är det dock som så att nöjes- (hälso)redaktionen består av två mycket ambitiösa studenter som spenderar större delen av sin vakna tid i Campus Vallas lokaler. När de inte befinner sig där är de flitiga besökare av diverse bokcirklar inom ämnen så som existensiell filosofi, partikelfysik eller mopedtrimning. Ideellt arbete inom diverse hjälporganisationer ligger även dessa två varmt om hjärtat och då blir det enkelt att förstå att tiden att intervjuva gymägare och konsumenter helt enkelt inte funnits till, därför

har redaktionen, som vanligt, fått gå på egna erfarenheter och feeling när recensionerna ska göras. Då Viktor och Fredrik inte är några vana gymbesökare bör deras betraktelser nog tas med en nypa (Grävskopa) salt då hög sanningshalt inte alltid kan garanteras.

Campushallen (ca. 300:-/månad)

Campushallen ligger på Campus Valla och är förmodligen det gym dit flest studenter vänder sig. Här kan du till exempel köra bänkprens och militärböj. Campushallen har ett diplom för att vara ett så kallat "100% gym". Vad detta innebär kan man fråga sig. Är det vad man tror det betyder? Att gymmets väggar består av 100% speglar eller att 100% av taklamporna är boxningsbara. Eller varför inte att det har betydelsen av att 100% av dess konsumenter är krogvakter. Häpnadsväckande nog så har det ingen av dessa betydelser. Det betyder nämligen att de har ett samarbete med något som kallas PRODIS(obs. slump att det rimmar på lodis) där de ska syssla med förebyggande arbete mot sådant som gör det lönt att träna, nämligen doping. För att få information om vad Campushallen verkligen gör för att få denna utmärkelse har hälsoredaktionen försökt kontakta PRODIS-ansvarige som till vardags studerar på Livets hårda skola.



Det diplom Campushallen stoltserar med.

Tyvärr har kontakt inte kunnat skapas så vi drar slutsatsen att det som gett resultat är id-kontrollerna som placerats noggrant vid entrén.

World Class - Linköpings stad (ca. 300:-/månad)

Världsklass kan tänkas, dessvärre är det inte riktigt så enkelt. Givetvis kan du även på detta gym göra övningar likt armhävningar och Sit-ups men om du kommer bli nästa Kajsa Bergqvist eller Zlatan Ibrahimovic går det tyvärr inte att sja om. När undertecknade besökte detta gym var det framför allt en sak som fick oss att reagera. Gavlarna på byggnaden, vari verksamheten är stationerad, består mestadels av genomskinligt glas. Kan det vara som så att detta World Class dagtid är ett vanligt, hederligt, gym medan det nattetid helt byter skepnad?

Är du här dagtid och planerar att genomföra ett ordentligt träningspass rekommenderar vi att du lämnar dina barn hemma.

World Class - Johannelund (ca. 300:-/månad)

Inte helt oväntat är World Class i Johannelund snäppet bättre än det i Linköping stad. Förutom armhävningar hittar du på World Class i Johannelund flera(!) skivstänger. "Hellre trög än maskinbög" för att citera Paulo Roberto, undertecknade tar däremot avstånd från detta. Om man ska uttrycka sig lite mildare kan man säga att skivstängen är för personen som ser Cross-fit som sin livsstil. Cross-fit är ett begrepp som har kommit på senare dagar och är helt enkelt en kombination av Motorkross och fitness. Samtidigt som du åker på det disel-drivna fordonet svingar du nämligen skivstänger runtomkring dig. Nyligen har detta gym gjort stora förändringar när det kommer till öppetider samt närvaro av personal vilket gjort många besvikna, främst de som är boendes i Johannelund. De har minskat öppetiderna samt tillfört ytterligare personal vilket också gjort att priset på gymkort stigit. Vad jag förstätt det som grundar sig förändringarna främst på att folk från Ryd har börjat leta sig till detta gym, det är med andra ord av säkerhetsskäl som beslutet om förändring har tagits.

Actic Linköpings city (ca. 350:-/månad)

Förutom att du på detta gym i Linköping stad kan göra boxlyft och ankardragning kan Actic i Linköping vara det gym som passar redaktionen mest. Här får du nämligen ett Max-kort vilket, vad vi har förstått det som, innebär att du har full tillgång till det som hamburgerkedjan Max erbjuder. Gymmet håller även i pass likt Bodycombat och Bodybalance vilka det verkar som de har ensamrätt i. Bodycombat känns lite väl farligt för undertecknade men att balansera upp kroppen tror vi är något som verkligen behövs. Det verkar dock inte finnas klarhet i vad de erbjuder för typ av balansöl men hälsoredaktionen tar för givet att vi snackar en hederlig ljus lager.

Rydskogens motionscentrum (Gratis!)

Rydskogens motionscentrum är, likt namnet antyder, ett utegym beläget i den ökända Rydskogen. Att det byggdes i just denna del av Linköping beror främst på stadens orienterare ska ha ett utegym de kan svänga förbi mellan de olika kontrollerna och alla vet att många av dessa fascinerande varelserna lockas till just stadsdelen Ryd och i synnerhet till dess skog.

Undertecknade har försökt få tag på ett överhuvud av denna liga för att ta reda på lite mer precist gällande användningen av motionscentrumet, men har tyvärr misslyckats. Vi får därför gå på vad vi tror och det landar oavkortat i att Linköpings orienterarklientel i regel gör den så kallade kartdansen i Rydskogen. Som ni kan se på bilden nedan var Elsa Beskow tidig med att gestalta förgångaren till kartdansen, nämligen soldansen. För er som inte hört talas om kartdansen tidigare kan vi berätta att dansen ifråga går ut på att vid fiktiva kontroller göra en viss dansrörelse beroende på vad det är för växter som är runt omkring en. Vid exempelvis ett hundkäx är det givetvis Klappa hunden som gäller (m. hand bakom rygg). Dansar du kartdansen och får syn på en toppslåtskivling är det Tjernobyllbarn spelar pingis-dansen.



Elsa Beskow målning av föregångaren till kartdansen.

Friskis och Svettis (175:-/månad)

Till skillnad från många andra gym går inte "Friskis och Svettis" verksamhet ut på att tjäna pengar utan det är en allmännyttig ideell idrottsförening vilket innebär att det är medlemmarna som äger verksamheten och eventuellt överskott går tillbaka till desamma. Krasst uttryckt kan man med andra ord säga att Friskis och Svettis är ett sossegym. Vill man vara lite mer diplomatisk i sitt utlåtande kan man säga att det är ett gym som använder sig utav en vacker föreningsform. Till skillnad från hur energin kändes när hälsoredaktionen besökte detta gym så verkar det vara ett väldigt lyckligt klientel som har detta som sitt gym nummer ett, åtminstone av bilderna på Friskis och Svettis hemsida att döma. Till exempel tjejen på bilden här bredvid, varför är hon så lycklig? Nu är undertecknade visserligen främst experter inom nöjesbranschen men efter att ha intervjuat så pass många gymmare vågar vi hävda att detta inte är ett normalt stadie att befinna sig i, i alla fall inte på gymmet. Men å andra sidan, vilka är vi att ta oss rätten till att döma hennes glädje? Nej, sådant sysslar inte vi med. Något som Polemikens hälsoredaktion inte riktigt kan få grepp om är vilka Friski och Svetti är. Det är nästan så att man får känslan av att det ska antyda på epitetet frisk samt det fysiska stadiet svettig men varför skulle ett gym ha dessa namn?

Alla vet att friskhet är något subjektivt och svett, ja det kanske man kan koppla till träning.



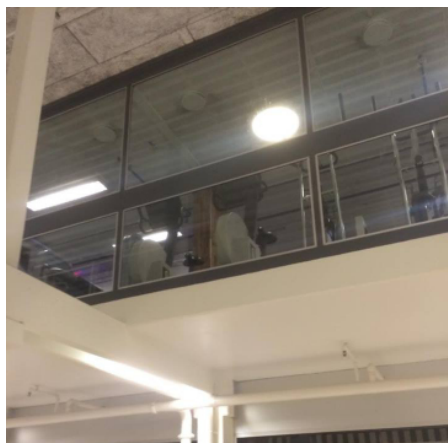
Den glade gymmaren.

Ekholmens friskvårdscenter

EFC, som det också kallas, är förmodligen en av de friskvårdsstationer som lockar minst antal studenter. Hälsoredaktionen skulle i detta avsnitt kunna skriva om Expected Family Contribution och dess hiskliga innebörd och kommer också göra det. Detta uttryck kommer från de frias land och innebär att studenter får ett visst stöd beroende på vad dennes familj har för ekonomisk standard. Det är med ord andra ord inte lägligt att klippa banden om man är en amerikan.

Basiq gym - Ryd centrum

Eftersom Hälsoredaktionen sällan befinner sig i detta område har vi valt att fråga en lokalkändis från Ryd. "Ryd centrum, Linköpings Tjernoby, är en jävla håla och jag skulle aldrig sätta min fot i deras gym, det är säkert som en sovjetisk bunker." för att citera Karl Lind, Kommunikatör i FLiNS.



Basiq gym.

Avslutningsvis vill undertecknade skriva likt den gode Shahin Dehghani; det finns de som säger att träningen är som en drog, att de är helt beroende. Vet ni vad mer det finns som är som en drog? Droger.



Italiensk gymmare.

Skribenter: **Viktor Forsström
& Fredrik Johansson**

POLEMIKENS HISTORIA

En nyhet till nästa års upplaga av Polemiken är att densamma, på prov, kommer att släppas enbart på internet. Därför har vi i redaktionen valt att publicera ett reportage angående Polemikens historia. Denna text skrevs år 2014 av dåvarande chefredaktör för Polemiken, Elenore Klinga.

En solig eftermiddag i maj började jag rota i Polemiken-arkivet i Peters arbetsrum. Efter några timmars sökning och läsning gav jag upp. Jag kunde inte hitta det allra första numret, från 1996. Däremot hittade jag två upplagor av det andra numret... Letade även några timmar i Blåbäret, men tyvärr, ingen lycka där heller.

Polemikens födelse finns daterat i FLiNS verksamhetsberättelse från 1996 där det står att sektionstidningen genomgått en del förändringar och från och med hösten 1996 ersatte Polemiken den tidigare sektionstidningen Flinta.

Även utseende och innehåll förändrades i syfte att öka mängden seriösa inslag och göra tidningen mer representativ för FLiNS. Vi får tacka dåvarande chefredaktör Svante Larsson för detta!

Efter det, fram tills idag, har Polemiken haft ett A5-format, dock har tidningen ändrats från matt papper till blankt papper. Något mer som förändrats genom åren är spalterna i början av tidningen.

I numret från 1996 finns en spalt från FLiNS ordförande och därefter en spalt från styrelsen. I upplagor några år senare finns en spalt från ordförande och en från mästerichefen vilket är en tradition som finns kvar i årets tidning, med en egen spalt från chefredaktören adderat. 2008 moderniserades Polemiken och för första gången publicerades tidningen på internet, närmare bestämt på FLiNS egen, nyskapade hemsida.

I mitt läsande har jag hittat roliga anekdoter, spännande reportage och lärt mig en massa saker om vårt program, FLiNS, FBI och universitetet. Visste du till exempel att blåbäret haft många kära namn genom åren, bland annat Lastaren och Parken? Visste du att på 90-talet hade alla fil. fak-program en gemensam arbetsmarknadsdag som hette FRAM-dagen? Eller visste du att LiU-studenter festade på kravaller som Luciakraballen och VSR redan 1996?

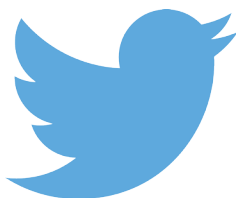
Det har varit väldigt intressant att göra denna resa tillbaka i tiden genom läsning av gamla Polemiken-nummer och jag vill tipsa alla som läser Pol. Kand. att ta lite av sin dyrbara tid och göra samma resa som jag, antingen om ni vänligt frågar Peter om ni får tillgång till hans arkiv eller om ni snällt ber styrelsen att läsa deras gamla nummer i blåbäret!

Skribent: Elenore Klinga efter reviderad version av Jesper Thedéen

Vi ses på sociala medier!



FLiNS



FLiNS_luu



FLiNSluu