

P L E M I K E N



Nummer 4 2016



**Vad ska du göra
termin fem?**

**Läs om några av dina
alternativ**

**Åtta exklusiva
julrim**

**GOD JUL & GOTT NYTT
ÖNSKAR FLINS-STYRELSEN**

| P | O | L | E | M | I | K | E | N |

Chefredaktör & ansvarig utgivare:

Annie Sääf

Design & Layout:

Veronica Sjöbohm

Skribenter:

Linn Arnell

Charlotte Aspegren

Klara Gullström

Sofia Holmberg

Fanny Ihrfeldt Eriksson

Vendela Larsson

Karl Lind

Erik Orelund

Evelina Roos

Anna Råholm

Annie Sääf

Tijana Zelic

Maria Öberg



Foto:

Vendela Larsson

*Polemiken är en medlemstidning för Föreningen
Linköpings Nationalekonomer och Statsvetare vid
Linköpings universitet och ges ut av FLiNS.*

*Tidningen publiceras fyra gånger per år inklusive
specialnumret Nolleminen. FLiNS verksamhet är
ideell och är politiskt, facklig och religiöst obunden.
Alla skribenter ansvarar för egna personliga åsikter.
Det yttersta ansvaret ligger dock på chefredaktören,
eventuella kommentarer skickas därför till denne.*

Redaktören raljerar	4
Ordförande orerar	5
Bossen babblar	6
Från nollan till ettan	8
Alumniporträtt	9
Debatt	12
Pol.Ar	13
Termin fem	14
FLiNS-resan 2016	20
Redaktören möter	23
Julrecept	25
Julrim	27
Stresshantering i tentatider	31



|R|E|D|A|K|T|Ö|R|E|N| |R|A|L|J|E|R|A|R|

Så lätt blir ni inte av med mig.

Vi har en otroligt händelserik termin bakom oss, för mig har det varit delvis på annan ort. Vid höstterminens start började jag läsa journalistik på JMK i Stockholm. Något som har resulterat i att jag numera lever någon typ av dubbelliv där jag står med en fot i varje stad. Dubbla hyror och dubbla tentor, ja jag hade gärna tagit dubbelt CSN-lån ifall det hade gått.

Det har blivit ett evigt pendlande... Härom veckan uppgraderades mitt SJ-prio kort från Vit nivå till Grå. För att nå upp till Grå nivå måste en komma upp i 6000 poäng och enligt SJ:s hemsida så utgör resor med SJ 1 poäng/krona alltså 6000 kronor. Det innebär att jag hittills har spenderat två månadshyror på SJ-biljetter, eller tja En månadshyra eftersom jag betalar dubbla. Enklarest hade kanske varit om jag ändrade min adress till SJ regionaltåg 287 mot Linköping med uppehåll i Södertälje Syd, Katrineholm, Motala, Norrköping och Linköping, en annan lösning hade varit kloning. Nåväl.

Det är klart, ingen har suttit med en pistol mot mitt huvud och tvingat mig betala orimliga summor (!) för att skjutas upp och ner som en jojo över vårt avlånga land, visserligen mestadels för festligheter och allt för sällan pga föreläsningar, seminarium och tentor. Jag kan inte släppa Linkan, FLiNS och alla

kravaller, en smutsig ovve och skitiga skor, och jag kan absolut inte släppa den unika Pol. Kand andan. Men sen, kan ni klandra mig? Jag kommer alltid vara en Pol. Kandare at heart.

Trots att jag inte har varit med er varje dag så kan jag ändå konstatera att höstterminen i Linkan har varit oslagbar! Det finns så mycket att blicka tillbaka på, från n0lle-P till Bryssel och alla dessa sittningar och kravaller. Tack för allt!

Nu längtar jag bara till hemvänderpuben, så vi kan välkomna tillbaka alla treor! Men först ska jag, nu när julen nalkas, liksom ni andra njuta av en välbehövlig semester innan det nya året kickar igång.

God jul på er, och gott nytt år!



Annie Sääf
Chefredaktör



|O|R|D|F|Ö|R|A|N|D|E| |O|R|E|R|A|R|

November... långsamma, mörka och kalla november. Så fort november kommer drabbas jag direkt av bitterhet. Hösten är över, vintern är ännu inte här och det är fortfarande lite för tidigt för julpyssel och julpynt. November är för mig bara en evig tröskel och jag blir otålig som ett litet barn, jag längtar efter glögg, lussebullar och tomten. Vilken tur att november bara har svischat förbi på ett ögonblink detta år!

November innebär alltid en hel del arbete för FLiNS. FLiNS-resan som i år gick till Bryssel var härlig med två lyckade studiebesök. Resan avslutades på Le Bistro där stadens invånare fick njuta av våra fantastiska stämmor när vi rev av polkand-sången.

Direkt efter resan var det äntligen dags för våra duktiga kamrater, som kämpat sig igenom kandidat- eller masterutbildning, att ha sin examenssittning. Det var en kväll fylld av härligheter på livgrenadjärmsen som sedan avslutades på vårt älskade Flamman. Återigen, ett stort grattis till er examen!

Hösten har varit minst sagt intensiv och det är äntligen dags att ta ett välförtjänt och efterlängtat jullov! Nollningen kunde inte ha blivit bättre, tack älskade FBI. Nu sitter jag här och längtar till er brakande julsittning i december. Då är det faktiskt jul på riktigt.

December, vi är redo för dig!!

God jul och gott nytt år bästa ni!!



Linn Arnell
Ordförande



|B|O|S|S|E|N| |B|A|B|B|L|A|R|

Det verkar inte spela någon roll att åren går, jag tycker fortfarande att tiden innan jul för med sig en speciell känsla av förväntan. Nu ser min förväntan förvisso lite annorlunda ut än vad den gjorde när jag var 10 år gammal. Julklappar är inte längre det som står i centrum (tror jag?) utan det är att få komma *hembem* och krama om familjen och vännerna. Att mysa runt i mjukiskläder och tofflor, läsa tidningar liggandes raklång i soffan är väl vad jag kommer göra. Julen är helt klart en tid för återhämtning för min del, en liten paus från verkligheten. Ja det gäller att vara fulladdad med energi inför det nya året, för när 2017 skålas in väntar massor av roligheter, där en helg lyser starkast av dem alla...

...jag talar såklart om den mytomspunna helgen när Suntrip går av stapeln! Den första helgen i mars, när vintern slaskar och mörkret är som mest tröttsamt, förvandlar vi Colosseum till en solig beach. Nordens största sandslottsbyggartävling anordnas där det bästa laget ska koras till vinnare. Denna episka helg får ni inte missa, det vill jag lova!

Att vi börjar närma oss årsskifte och nytt år betyder också att jag och mitt gäng i FBI 16/17 har klarat halva vår tid som mästare. Det är snart dags för oss att utse ett nytt gäng som ska ta över stafettpinnen. Jag vill verkligen rekommendera er alla att söka, att få engagera sig i ett studiesocialt utskott är någonting alldeles extra. Du får lära dig oerhört mycket och framförallt, du kommer att ha det så **super-duper-mega roligt**. Kanske får du också, precis som jag, sju nya vänner för livet.

Med detta vill jag önska er alla en riktigt God Jul och ett Gott Nytt år.

Kram från Evelina



Evelina Roos
FBI-chef



Vi hjälper dig studera utomlands på college & universitet!

Du får helt kostnadsfritt hjälp med hela din ansökan.

Vi ses på www.blueberry.nu eller i Linköping till våren!



blueberry.nu
COLLEGE & UNIVERSITET

|N|O|L|L|A|N| |T|I|L|L| |E|T|T|A|N|

Jag vet inte om det var att gå sicksack mellan alla festerister i märkesbacken, att köra morgongympa bredvid den varje morgon, eller att möta FBI uppradade på vägen in till salen för uppropet som var mest spännande. Nolle-P tröjan åkte på med en gång, och har efter dess fått stå ut med mycket, mestadels galna och roliga saker ...men den där gympan saknar jag faktiskt inte.

Jag var spänd på första dagen. Skulle jag klicka med någon? Hade jag valt rätt utbildning? Kommer jag bli ensam? Så många frågor och oroligheter snurrade runt runt i mitt huvud. Dagen var äntligen här, nu skulle allting börja på riktigt; ett helt nytt och främmande kapitel i mitt liv. Vi fick möta våra faddrar som skulle ha koll på oss under nolle-P:s kommande två veckor och jag kände mig redan då så välkommen. Hur de stod ut är dock en fråga jag fortfarande inte har något bra svar på. När tröjan väl åkt på så rann tiden bara iväg och helt plötsligt hade alla frågetecknen försvunnit. Fester på hg, den återkommande gympan, fulvin, nötande av pol. kand sången, gyckel, sittningar till höger och vänster och slutligen kravall - jag var som såld! Utan att ha reflekterat särskilt mycket över nollningen under tiden den varade så kan jag såhär i efterhand se tillbaka på hur många nyfunna vänner och fina minnen nollningen förde med sig.

Den samhörigheten jag kände under de två första veckorna på LiU finns fortfarande kvar, skillnaden är att jag numera faktiskt kan namnen på de som går i klassen och inte behöver leta efter rosa tröjor över hela campus för att hitta mina klasskompisar. Nu får jag helt enkelt gå vilse själv istället, människor finns kvar ändå, de är kanske bara vilse i C-huset.

Det jag vill säga är att även fast den svettiga rosa tröjan är bortkastad, att påsarna under ögonen försvunnit, att man vågar prata med FBI som faktiskt är trevliga (det lyckliga ögonblicket när brillorna rök), och att jag börjar komma in i vardagen, så finns det ändå många likheter med den första tiden - festerna, sittningarna och fulvinet tar inte slut. Efter att ha kletats in i lera och druckit alldeles för mycket fulvin under invigningen av våra fina ovvar var vi officiellt inte nollan längre och nu står vi här idag. Samhörigheten är densamma och jag är fortfarande lika spänd på kommande år ...fast nu istället som en invigd etta.

Skribent: **Fanny Ihrfeldt
Eriksson**

Pol.kandare år 1



|A|L|U|M|N|I|P|O|R|T|R|Ä|T|T|

Namn: Emma Brandt

Ålder: 25

Uppvuxen i: Motala

Nuvarande bostadsort: Motala

Vilka år studerade du på Liu?

2010-2013

Vilken inriktning valde du?

Nationalekonomi

Master? Nej



Var arbetar du idag? Vad arbetar du med?

Jag arbetar som politisk sekreterare för Nya Moderaterna i Motala kommun. Jag ger politiskt stöd till ledamöterna och arbetar med opinionsbildning.

Hur ser en typisk dag ut för dig på arbetet?

Under mitt ett och ett halvt år på jobbet har jag ännu inte upplevt en typisk dag. Men jag börjar alltid med media-bevakning, både lokalmedia och nationell media. Sedan varierar det, men i jobbet ingår bland annat att svara på remisser, läsa in underlag till politiska frågor, skriva/svara på debattartiklar, skriva anföranden, hjälpa till med motioner, boka in/göra politikerbesök, skriva pressmeddelanden, sitta som sekreterare på månatliga gruppmöten, vara bollplank till våra lokala

företrädare - för att nämna en del. Jag ansvarar dessutom för partiets lokala hemsida och Facebooksida som ska uppdateras ett par gånger per vecka.

Hur har din väg sett ut från examen till din nuvarande arbetsplats?

Hösten efter examen arbetade jag som projektledare på Svenskt näringsliv där jag dels skrev en rapport, hade hand om större konferenser samt bistod i det dagliga arbetet med bland annat företagsbesök, mediabevakning och producera material till hemsidan. Sedan arbetade jag en kortare period på Danske bank i Linköping innan jag hittade mitt nuvarande arbete i slutet av 2014.



|A|L|U|M|N|I|P|O|R|T|R|Ä|T|T|

Hur kommer det sig att du valde att studera Pol. Kand på LiU?

Det verkade vara en intressant utbildning som passade mig.

Upplevde du det som svårt att få arbete efter examen?

Nej. Jag blev erbjuden arbete innan examen. Den femte terminen gjorde jag praktik på Svenskt Näringsliv i Linköping där jag fick arbete efter examen. Jag arbetade även extra som föreläsare på ekonomifakta (världens bästa extrajobb) under min studietid, vilket har underlättat jobbsökandet.

Hur trivdes du med studierna?

Vad var mest intressant?

Jag trivdes bra! Det var en bra mix mellan olika ämnen! Jag älskar statistik så jag måste säga de kurserna.

Favoritminne från din studietid?

När examensarbetet var klart! Härlig känsla!

Vilka kunskaper från din studietid har du haft mest nytta av i arbetslivet?

Att ha struktur och att planera mitt arbete.

Vad har varit den största omställningen med att gå från studier till arbete?

Jag trivs bättre med att arbeta än att studera. Dels att ha en vardag med rutiner, men också att jag känner att jag gör nytta och att få arbeta med det jag brinner för.

Har du något tips till oss nuvarande studenter?

1. Ha kull!
2. cFörsök redan under studietiden hitta ingångar till jobb - studietiden går fort och när det är dags för examen är det bra att ha referenser och kontakter.

Hur gör du för att komma i julstämning?

Julpyntar med tomtar, bakar lussekatter och lyssnar på jullåtar. Det slår aldrig fel!

Årets bästa julklappstips?

Gör något ihop! Det brukar vara uppskattat hos alla.

Sammanställd av: **Sofia Holmberg**
Alumniansvarig





Är du vår nya ordförande?

SÖK FLiNS 17/18

|D|E|B|A|T|T|

Den nationalkonservative tomten kom tidigt i år

Beelzebub kommer igen. Ännu en, av det progressiva väst, förringad kandidat kliver över tröskeln till maktens korridorer. Hur i helvete kunde det ske? Inte ens i den frikyrkliga traditionens hemland kan det förklaras som ett mirakel.

”The Donald” är vare sig det variga såret eller infektionen som orsakar detta. Ett vingklippt immunförsvar kan däremot medföra att annars enkla åkommor blir livshotande. Det krävs inga högskolepoäng i politisk filosofi eller mikroekonomi för att inse att alienation och förakt inför ett elitärt styre kan få även hyggligt folk att föredra en tölp.

Alla har vid det här laget hört analysen. Makten, media och miljonärerna trängs uppe på toppen av samhällspyramiden, medan en stor del av befolkningen står nere i öknen, kisandes med solen i ögonen. Även om Hillary vunnit hade det förhållandet varit detsamma. Proletariatet tycker inte att trettiomiljonersbröllop är romantiskt. Trump har använt rikedomerna som en legitimation för sin kompetens, medan familjen Clinton lever som Ludvig XVI och hans hov. Att Trump Tower kan ses som hans eget Versailles saknar relevans. Så stor är den gängse uppfattningen av skillnaden mellan att vara entreprenör, och att sko sig i en korrupt offentlighet.

Demokrati och välmening räcker inte för att ett styre skall förtjäna medborgarnas förtroende. Vid missnöje använder hon då det mest fundamentala instrumentet som står till förfogande, för att påtala förbittringen. Blir förskjutningen för kraftig träffas vi snart av en otrevlig rekyl. Vi har vår. Frankrike har sin. Amerika har en mastodontrik(?) tomte med populistiska klappar och därtill enastående frisyrr.

För att dämpa smärtan kanske det är lockande med Aspirin samt konvalescens. Därefter kommer emellertid en tid av hårt arbete för att bygga upp det som raserats. Ett friskt demokratiskt system, uppburet av individer med en gnutta tilltro och tillförsikt kan bättre nedslå aspirerande ledare med auktoritära drömmar. Detta är vad doktorn ordinerar nästa demokratiska presidentkandidat. Inte Katy Perry eller Robert De Niro, som nu slagit sig själv, inte enbart på käften, utan även i sin sociala konstruktion.

Förresten. De som såg Obamas och Trumps första möte i sin helhet delar nog min bild. Möjligen Shakespeare hade kunnat göra det dramat rättvisa. Kanske. Verkligheten överträffar dikten. Igen.

Skribent: **Erik Orelund**



| P | O | L | . | A | R |

Varmt välkomna till Pol.Ar 2017!

Kanske känns det lite långt borta om jag säger 1 mars 2017? Det är så mycket som ska hinnas med innan dess. Vi har ett välförtjänt jullov framför oss, kanske en och en annan julsinka, ett årsskifte, och så vidare och så vidare. Men jag kan försäkra er om att tiden kommer gå fort.

Vår Pol.Ar-grupp är just nu i full gång med att sätta ihop årets arbetsmarknadsdag för Pol. Kand programmet.

Arbetsmarknadsdagen är ett ypperligt tillfälle att mingla och skapa kontakter med framtida arbetsgivare. Nytt för 2017 års upplaga är att vi har ett nära samarbete med ekonomernas sektion ELIN. Hela tre studenter från civilekonomernas sektion sitter med i årets projektgrupp vilket vi är både glada och tacksamma för. Syftet är att utveckla och expandera Pol.Ar genom att locka fler utställare och värva ELIN:s nationalekonomer till vår

arbetsmarknadsdag. Under några år har det funnits en tanke om att ELIN:s studenter ska vara med i Pol.Ar processen, men det har aldrig riktigt kommit längre än så. Förrän nu. I år blir det skillnad och det ska bli så spännande att se utfallet på det här nya konceptet! Det är ett mycket fint gäng som vår Pol. Ar samordnare Rickard, ansvarig för projektet, lyckats få ihop. Vi ska nu göra allt vi kan för att just du ska få en så bra och givande upplevelse som möjligt, onsdagen den 1 mars i Colosseum.

Vi ses väl där?

Skribent: **Vendela Larsson**

Kommunikatör och
medarbetare i Pol.Ar-gruppen



POL.AR

FLINS ARBETSMARKNADSDAG

|T|E|R|M|I|N| |F|E|M|

Utbytestermin i Sydkorea

Som alla kanske vet så har vi under termin 5 valet mellan praktik, utbytesstudier eller att stanna hemma i Linköping. Jag kände personligen att efter att ha spenderat fyra terminer i Linköping så var det dags att vidga vyerna och ta mitt pick och pack utomlands för att besöka nya platser!

”Bort från det västerländska”

Efter att ha sett listan över vilka universitet som LiU hade utbyte med så kom jag fram till att jag antingen ville åka till Asien eller USA. Jag visste också att jag var ute efter en unik upplevelse, jag ville bort lite från det ”västerländska”, så då bestämde jag mig för Asien. Sydkorea var inte ett land som jag någonsin förväntade mig att besöka så jag tänkte att det är nu eller aldrig, och sökte därför till Sungkyunkwan University!

Kulturkrockar och utgångsförbud

Jag tror knappast att det finns några likheter mellan att bo hemma i Sverige och i Sydkorea! Redan första dagen när jag kom hit förstod jag att det skulle uppkomma kommunikationsproblem när jag insåg att engelskan inte riktigt verkar ha nått hela vägen fram till Sydkorea. Att vi utbytesstudenter har utgångsförbud mellan 01:00-05:00 varav vi inte kan komma varken in eller ut ur vårt studentboende gjorde inte heller livet lätt till en början. Nu i efterhand skapar det inte

några problem alls då man sällan kommer hem innan klockan 08:00 på morgonen från klubben eller baren i vilket fall...

Utbildningen

På mitt universitet kan läsa kurser som enbart är till för utbytesstudenter (oftast något lättare), men även vanliga kurser med vanliga studenter. Betygssystemet här fungerar så att det finns en graderingsskala där du placeras ut beroende på hur du gjorde ifrån dig i förhållande till dina klasskamrater. Det är väldigt tufft att plugga kurser med koreaner eftersom de tar sina studier lite mer seriöst än vad vi gör hemma. Studierna här går mycket snabbare fram och det finns alltid läxor att göra inför nästa lektion, så några timmar får man spendera i biblioteket.

Från vår studievägledare fick jag reda på att jag behövde läsa 5-6 kurser, varför jag någonsin skulle vilja läsa 6 vet jag inte riktigt. Så inte helt otippat valde jag 5 kurser och efter noggrann planering fick jag till ett schema där jag var ledig på fredagar! Mina kurser blev till slut: International Corporate Finance, Economics in Global Environment, Human Resource Management, Financial Markets: Functions and Structure och Political and Economics Development in Korea.



|T|E|R|M|I|N| |F|E|M|

Utbytestermin i Sydkorea



Studentlivet

Studentlivet här tas på lite större allvar än vad det gör hemma, mest med tanke på att allt som räknas här är betygen man får på universitet. Drickskulturen är inte heller riktigt som jag förväntade mig. Då jag själv skulle vilja påstå att jag är en rätt duktig alkoholkonsument chockerade det mig att sydkoreanerna ofta har legat hack i häl och även ibland steget före. Hade det inte varit för min välbalanserade träning med mina kamrater från Pre-flakdagen och Kannan hade jag inte haft en chans.

En unik upplevelse

Jag tar med mig många nya och spännande upplevelser som jag troligtvis

inte hade fått chans att få uppleva om det inte hade varit för min utbytestermin. Jag har träffat många nya vänner från många olika länder, samtidigt som jag har fått plugga något jag tycker är intressant. Jag rekommenderar starkt att åka till Sydkorea och speciellt till det universitetet jag åkte till, Sungkyunkwan University!

Några sista tips

Börja tidigt att kolla vart du vill åka, det ligger en hel del planering kring utbytesterminen, speciellt om du reser långt hemifrån.

Skribent: **Karl Lind**
Pol.kandare år 3



|T|E|R|M|I|N| |F|E|M|

Praktik på UD

Jag är den som gärna skulle vilja göra både utbytestermin och praktik, därför sökte jag både och. Praktiken skulle jag endast göra om den föll inom ramen för vad jag ansåg som "särskilt intressant". Egentligen hade jag en studieplats i Nottingham, England men efter att UD ringde kändes praktiken som ett givet val.

"I händelsernas centrum"

Det är både roligt och spännande att vara mitt i händelsernas centrum. Jag tillhör gruppen för EU:s utvidgningspolitik och sydöstra Europa och arbetar därför en hel del med Turkiet, något som är särskilt intressant nu efter kuppörsöket 15 juli.

Arbetet

Arbetsdagarna varierar mycket och beror på om något särskilt har hänt. En vanlig arbetsdag börjar dock med genomgång av mail, nyhetsbevakning och möten.

Dagarna består mestadels av skrivande, allt ifrån instruktioner till våra representanter i Bryssel till längre informationstexter med olika teman. Arbetstempot varierar men brukar generellt vara ganska intensivt. Praktikanterna skickas också på många seminarier i Europahuset och Utrikespolitiska institutet för att ta anteckningar och skriva uppteckningar till gruppen eller enheten.

"UD-språket"

Något jag i början tyckte var lite jobbigt var att komma in i det särskilda "UD-språket". UD-språket är allt som akademiskt språk inte är, texterna ska vara korta och koncista, ibland skriver man inte ens hela meningar utan tar bort småord för att korta ner det. Arbetet är dessutom väldigt reaktivt och kvalitets-säkert, allting som skrivs passerar flera nivåer av handläggare och chefer vilket jag förvånades över.

Särskilt kul är det stora ansvaret jag som praktikant har fått. Jag ansvarar exempelvis för att sätta ihop veckovisa instruktioner till våra representanter i Bryssel inför möten med arbetsgruppen för västra Balkans utvidgning. Jag har även fått skriva förslag på tweets till utrikesministerns twitter-konto. Sedan har jag gjort flera informationspapper till min handledare som syftar till att fungera som underlag när Sverige ska tycka i frågor som tas upp i EU. Jag har exempelvis arbetat med en text om EU:s tullunion med Turkiet, vilken avses användas som grund till Sveriges åsikt vid förhandlingar om en eventuell modernisering.



|T|E|R|M|I|N| |F|E|M|

Paktik på UD

Det jag främst kommer att ta med mig är all kunskap jag fått om länderna inom vår region och EU. Men också kunskapen om hur arbetet på UD bedrivs och hur Regeringskansliet samverkar.

Ansökan och meriter

Ansökan gjorde jag genom att jag skickade in ett CV och personligt brev när de annonserade ut praktikplatsen. Därefter blev jag kallad på intervju och fick skriva ett arbetsprov.

De har inga egentliga krav mer än att praktiken ska vara inom ett program och att ett universitet står som huvudman. Jag har dock märkt att majoriteten av de som praktiserar och jobbar här är ekonomer, statsvetare eller jurister så att vara pol. kandare är en bra merit.

Några slutliga råd

Jag rekommenderar absolut att söka praktik på EU-enheten. Viktigt är dock att verkligen brinna för frågorna då dagarna är långa och intensiva.

I och med att UD får in extremt många ansökningar är det viktigt att sticka ut ur mängden. De flesta som söker är pol. kandare och engagerade i föreningar. Se därför till att läsa kurser som är av

relevans för den sökta praktiken. Jag hade exempelvis läst två extra EU-kurser och lite ryska. UD värderar språkkunskaper väldigt högt, franska är bra att kunna i EU-sammanhang men också ovanliga språk som ryska och arabiska är meriterande. Se också till att skriva ett bra personligt brev med en tydlig motivering till varför just du ska få den sökta praktikplatsen. Visat intresse för frågorna är av stor vikt.



*Läser Pol.kand med inriktning NEK,
men läste även statsvetenskap II på distans
under termin 4*

Skribent: **Tijana Zelic**

Pol.kandare år 3

Polemiken - nr.4 2016



|T|E|R|M|I|N| |F|E|M|

FEK i Linköping

Okej, dags för bikt!

Jag har kanske inte varit någon mönsterelev under mina två första år på Pol. Kand, så jag hade vid vårterminens början samlat på mig en del omtentor som ville göra sig påmind. Även om en termin utomlands lät himla kul började jag fundera. Skulle det verkligen vara värt att åka utomlands för att komma tillbaka till ett berg (okej, kulle) med omtentor sista terminen? Dessutom fick jag höra att man kunde åka utomlands under sin master, och jag tror att det var det som till slut avgjorde det - det skulle alltså finnas en till chans att plugga utomlands eller praktisera! Termin 5 sökte jag istället företagsekonomi på LiU.

Att stanna kvar i Linköping kändes självklart. Jag har pluggat i Lund tidigare, men kände inget direkt sug efter att testa på något annat universitet. Sen har jag ju lägenhet i Linköping och närhet till Stockholm där jag jobbar under terminerna.

”Två examen till priset av en”

Att stanna på LiU under termin fem rekommenderar jag framförallt om du läser NEK! Väljer man som NEK:are att läsa en termin företagsekonomi får man två examen till priset av en, givet att man skriver uppsats i nationalekonomi, och

det är inget att rynka på näsan åt! Dessutom är FEK 1 väldigt allmänbildande och bra att ha i ryggsäcken när man ska söka jobb i framtiden. Jag är väldigt nöjd med mitt val!

Terminen blev väl ungefär som väntat, inga större överraskningar. Det har varit både upp och ner, men mest upp! Har varit superkul att kunna hänga med alla Pol. Kandare som stannat kvar, både nya och gamla. Det var skönt att slippa flytta, och istället ha möjlighet åka och hälsa på kompisar som varit utomlands. Självklart går man miste om någonting när man stannar kvar på LiU men vem gör inte det? Oavsett vad man bestämde sig för att göra under termin 5 så var man ju tvungen att välja bort två alternativ.

Baksidan

Bortsett från de uppenbara baksidorna med att stanna kvar och missa 4 månader utomlands eller ”riktig” arbetslivserfarenhet så är nog den största nackdelen med att stanna kvar att man lätt kan känna sig lite bortkommen på campus. Har ibland känt det som att alla andra är ute och gör grejer medan man själv fortfarande traskar runt i A-huset...

Engagera dig

Se till att du har något att sysselsätta



|T|E|R|M|I|N| |F|E|M|

FEK i Linköping

dig med! Bli aktiv i någon förening på campus, skaffa ett extrajobb, bli hemmafixare, satsa på att fylla på med märken på ovven... ja vad som helst. Annars är det lätt att man blir lite nere när alla kompisar är borta och föreläsningen är slut.

Några sista råd

Jag tror att det viktigaste är att vara ärlig mot sig själv med vad man vill få ut av sin termin. Vill du resa, uppleva andra kulturer och ta chansen att plugga gratis utanför Sverige? Åk utomlands! Vill du testa på att jobba med din valda inriktning och få en fot in i arbetslivet? Kör praktik!

Vill du istället ta chansen att läsa kurser som ligger utanför programmet eller fördjupa dig i din utbildning, ta igen en omtenta eller två, öva på att skriva uppsats under utredningskunskapen och skaka rumpa på Kårallen? Stanna kvar i Linköping och förbered dig på bästa sätt inför sista terminen på Pol. Kand!



Skribent: **Charlotte Aspegren**
Pol.kandare år 3



|F|L|i|N|S|-|R|E|S|A|N| |2|0|1|6|

BRYSSEL

Bryssel: Europas huvudstad för diplomati och platsen för EU:s högkvarter, också känt för sina fina förädlade drycker, lyxig choklad och nationalrätten Moules frites. Ja, ett Pol. Kand Mecka i all sin prakt dit alla Pol. Kandare måste vallfärda någon gång. Det fanns ingen tvekan om vart årets FLiNS-resa skulle bära av.

Det var bara timmar innan avfärd som styrelsen nåddes av beskedet att vår reseledare tillika vice ordförande Lina Mjörnell hastigt hade insjuknat och inte längre skulle ha möjlighet att följa med på resan. En resa som skulle komma att sätta FLiNS-styrelsen på dess sanna prov. Särskilt tack till ordförande Linn och kommunikator Vendela för en stor hjälteinsats.

Bussen skulle avgå från Blå havet klockan 12.30 fredag den 4:e november med eller utan reseledare och det fanns ett gäng glada Pol. Kandare som såg fram emot 18 timmar på en buss.

En man kort, knöcade vi ihop oss i den fullsatta bussen och styrde våra vägar mot sydligare breddgrader. Jag ska inte ljuga och säga att 18 timmar på en buss är någon vidare drömsemester men både ettan och styrelsen fick göra det bästa av situationen. Underhållningen ombord utgjordes av ett både nyttigt och roligt

quiz sponsrat av FLiNS fantastiska kommunikator samt kultfilmen Ghostbusters.

Tidigt på morgonen lördagen den 5:e november rullade Wärneliusbussen in vid Hello Hostel i den belgiska huvudstaden och i väntan på våra rum rådde fri lek. Därefter passade vissa av oss på att ta igen lite missad sömn medan vi andra begav oss ut för att utforska Bryssels gator. Primark blev ett populärt färdmål. Lördag i Bryssel betydde att vi hade två hela dagar tillgodo innan våra två studiebesök och ett enligt styrelsen ypperligt tillfälle för att kicka igång resan i Bryssels nattliv.

På kvällen samlades hela Pol. Kand på hostlets allmänna umgängesyta. Vi i styrelsen beslutade oss för att föra traditionen sedan förra året vidare med en riktig karaoke-kväll i Pol. Kand anda. Men medan ettan rev av låt efter låt på Bar Sablon så utforskade majoriteten av FLiNS-styrelsen på varsina håll stadens gator i jakt efter den bestämda baren. Det skulle visa sig att några av oss sköna bönor i styrelsen äger lite särskilt bristande kunskaper i kartläsning, något som vissa av våra medresenärer skulle få erfara på närmare håll när styrelsen skulle försöka navigera mellan studiebesöken. Måndagen var tillägnad våra intellektuella aktiviteter, det vill säga studiebesöken på



|F|L|i|N|S|-|R|E|S|A|N| |2|0|1|6|

BRYSSEL

NATO och Sveriges ständiga representation vid EU.

Vid Svenska representationen mottogs vi av en kvinna som presenterade sig som lobbyist och berättade om sin krokiga väg fram till sin nuvarande post. Vi fick bli informerade om deras viktiga funktion för EU-parlamentarikerna samt hur en går tillväga för att få jobb eller praktik på representationen, något som minst sagt verkar vara lättare sagt än gjort.

I utkanten av Bryssel bakom taggtråd och stränga säkerhetskontroller ligger NATO:s högkvarter i Europa. I de anonyma byggnaderna på en anläggning som tidigare har inrymt ett militärsjukhus släpptes vi in för att möta svenska NATO delegationen, en nära samarbetspartner till NATO. Temat på studiebesöket blev inte helt oväntat det amerikanska valet som då väntade runt hörnet och vars utfall skulle komma att styra NATO:s framtida arbete.

Efter två mycket lyckade studiebesök var det tillslut dags att runda av resan och det gjordes på ovanvåningen av den autentiska restaurangen Le Bistro uppassade på av en otroligt karismatisk kypare som föll pladask både för vår Pol. Kand sång och för vår ordförande. Det blev en kväll fylld till bredden av både sång och skratt.

36 busstimmar senare, ett par musslor tjockare och många vänskapsband rikare ramlade ett slitet gäng Pol. Kandare ut på Blå havet igen och begav sig hem för att invänta domen från andra sidan Atlanten.

Jag skänker återigen ett extra tack till ordförande Linn och kommunikator Vendela för deras hjälteinsats under den här resan. Dessutom måste jag applådera ettans strålande engagemang och uppfinningsrikedom under resans gång. Det ägnades åt såväl ölprovning som diverse kulturella sevärdheter, avnjutandes av belgiska våfflor och en massa shopping. Och som om inte detta var nog hanns det även, för några tappra få, med ett bonus-besök på EU-parlamentet på ettans initiativ. Way to go!



Skribent: **Annie Sääf**



VET DU HUR MÅNGA LEDIGA JOBB

DET FINNS INOM STATLIG SEKTOR?



Du behöver inte ha koll på det, fråga oss på Fackförbundet ST – vi vet! Vi vet även att statsvetare och nationalekonomer är två yrkesgrupper som efterfrågas inom statlig sektor. Fackförbundet ST är det största fackförbundet inom statlig sektor och är experter på staten. Som studentmedlem hjälper vi dig att hitta ditt drömjobb inom staten genom karriärcoaching, intervjuträning, LinkedIn-granskning och andra medlemsförmåner.

Medlemskapet kostar 100 kr för hela studietiden och gäller även fem år efter avslutade studier. Medlemsförmåner går att nyttja under hela medlemstiden vid ansökning till praktik, sommarjobb, och när du ska ut i arbetslivet.

Läs mer på st.org/student



|R|E|D|A|K|T|Ö|R|E|N| |M|Ö|T|E|R|

Det är inte bara Pol. Kand studenter vi har som medlemmar inom vår sektion FLiNS. Till oss hör även de som läser fria kurser inom statskunskap och national-ekonomi.

På Linköpings Universitet ges merparten av utbildningarna i form av program, en fokusering som framgår av skolans strategiska affärsmål för redovisningsåret 2015 och som även reflekterar över på det studiesociala. På LiU är 15 procent av helårsstudenterna frikursare, över hälften av dem läser kurser inom den filosofiska fakulteten som Pol. Kand tillhör.

Linköping är som bekant en studentstad med ett i allra högsta grad levande studentliv som till stora delar kretsar kring sektionerna vilka mer eller mindre är bundna till de respektive utbildningsprogrammen.

Att läsa frikurs är speciellt på så sätt att en själv plockar ihop sina egna kurser och inte med självklarhet tillhör en specifik sektion under hela studietiden. Det är därför lätt att hamna mellan stolarna och gå vilse i den studiesociala djungeln. Inte minst under n0lle-P som marknadsförs som ett bra sätt att ta sig in i universitetslivet på. Frikursarna är, till skillnad från programstudenterna, inte är garanterade en plats under nollningsmottagningen och på så sätt riskerar de att missa den

kanske bästa chansen att knyta an till andra studenter med liknande intressen.

Det här var inte anledningen till att FLiNS frikursmedlem Emanuel ”Manne” Jansson inte deltog i nollningsmottagningen utan berodde istället på att han blev antagen till sin utbildning via en så kallad ”sen anmälan”. Det var på ovveinvigningen som Manne först kom i kontakt med FLiNS och Pol. Kand.

Manne är en enkel fotbollsspelande ekonomistudent på 23 somrar från en liten ö i Stockholms skärgård som han beskriver som en typisk sommaridyll. Sin fritid spenderar han med att lite ödmjukt fila på nästa stora affärsidé som han ska förändra världen med. Han beskriver sig själv som *”en glad och omtänksam kille som har stora krav på sig själv och skojar om det mesta”*.

Det finns flera anledningar till att börja sina universitetsstudier som frikursare, alltifrån att en inte kommer in på det programmet som en vill gå på till att en lockas av friheten att välja fritt bland kurser och plocka ihop sin egen examen. Den sistnämnda är en av många fördelar som Manne räknar upp. *”Du blir inte lika låst som du blir i programmen.”* säger han och fortsätter, *”Jag tror att många som läser program lätt kan fastna med sin klass.”* Han menar att det öppnar upp för att träffa studenter från olika kurser och program



|R|E|D|A|K|T|Ö|R|E|N| |M|Ö|T|E|R|

på ett annat sätt. Och han uppmanar till att överväga frikurs om en *“är någorlunda blyg”* som han säger sig själv ha varit till en början, då det enligt honom *“verkligen är ett tillfälle för att utvecklas som person, bli mer framåt och våga mer”*.

Manne tillhör en av många studerande som stämmer in i kören om att det inte satsas tillräckligt studiesocialt på frikursare överlag inom skolan *“det är mest klasserna själva som får skapa sina egna communityn”* menar han istället.

Det finns gott om frikursare som är aktivt etablerade i studielivet, en av dem har vi närmast i vår egen sektionsstyrelse i form av vår kassör, eller vår FBI-patet Nathalie.

Manne är en av de frikursare som har engagerat sig studiesocialt i LiU:s studentliv. Han har åtagit sig posterna som Vice Chef, spons- och tryckansvarig i MatNat-sektionens festeri 4-verkeriet. MatNat-sektionen är hemsektion för studenter som läser kurser inom matematik och naturkunskap. Det speciellt unika med just MatNat:s festeri är att de har en så kallad *“öppen ansökan”* vilket innebär att vem som helst som vill kan söka deras poster.

4-verkeriets största och enda kravall är Schlaget som det inte kan ha varit möjligt att gå miste om i år när hela campus härom veckan kryllade av häxkonster och

trolldom. Den senaste tiden förklarar Manne har varit lite extra hektiska av den anledningen. *“Jag har knappt haft någon egen tid under de senaste veckorna”* skriver han i ett meddelande. I samband med det vill han också passa på att gratulera vinnaren av gyckeltävlingen, *“STORT GRATTIS!”*.

“Som ny frikursare på Linköpings Universitet tror jag att de allra flesta vill vara med i ett program då ‘studentlivet’ är mer anpassat för det. Åtminstone till en början.” Men, menar Manne, vill man engagera sig i någon föreningsverksamhet som frikursare så går det också bra. *“Jag tycker att det absolut finns tillräckligt att engagera sig i! Det finns inget som säger att frikursare inte får engagera sig.”* Han uppmanar alla frikursare att engagera sig studiemässigt eftersom att en under den tiden, som han säger det *“kan binda många kompisband som verkligen kan ge en skjuts in i studentlivet!”*



Skribent: Annie Sääf



|J|U|L|R|E|C|E|P|T|

Värmande äppledryck

Ingredienser:

1 l äppelmust

2 kanelstänger

1 stjärnanis

½ chilifrukt

En liten bit färsk ingefära

(2 kardemummakapslar)

Gör så här:

1. Lägg kryddorna tillsammans med äppelmusten i en lagom stor kastrull.

2. Låt sjuda på svag värme en stund.

3. Sila av.

Klart!





Sista ansökningsdag:

31/12-16

Sök FBI 17/18 - du kommer ångra dig
om du inte försöker!



|J|U|L|R|I|M|

Julen är här och sprider fred på jorden, glädjen är stor i ett barns glada ögon
bor den. Eller? Alla har varit där, stressen, pressen, hetsen – allt på grund av
julrimmen. Frukta ej, redaktionen kommer till eder undsättning med
högaktuella julklappstips och tillhörande klapprim. Ett som alltid funkar men
är under all kritik är förstås den gamla godingen ”Herregud i höjden, detta
har jag gjort i slöjden”. Följande rim är dock aningen mer uppdaterade, kan
du gissa vad paketet innehåller? Svaren återfinns på sida 33.



Om du ej längre i verkligheten leva vill,
finns det numera en gadget som hjälper till.
Ett virtuellt kosmos i dina glasögon,
något att testa varje morgon.
Men det kommer med ett mindre pris,
man blir tydligen illamående på något vis.



Företagare som du är rätt utsatta,
på varenda krona måste ni skatta.
Om du vill betala färre procent,
kan pengar skickas till annan kontinent.
Souvenirer är alltid kul att ha,
särskilt när de skyddar mot solen så bra.



Med ett stort leende och en näsa så röd,
att möta denna i skogen är lika med säker död.
Här får du en present som ingjuter skräck
och du behöver inte längre gå näck.



|J|U|L|R|I|M|



Isglassen med 5promille började säljas i
svenska butiker i vår,
och den som uppfann detta borde
getts nobelpriset i år.
Folkhälsominister Gabriel Wikström ska snart
stoppa försäljningen av denna glass,
för han ville inte äta den i stora lass.
Socialdemokraterna har redan profilerat
sig mot allt som är kul,
bland annat ivrigt propagerat mot
mentolcigg, de ska bort till jul!
Här är presenten som är kryphålet som
hotar bolaget vårt,
Även om undergång pga mojito verkar svårt.



I takt med att flyktingarna bara blir flera,
börjar främlingsfientligheten
att expandera.
Att vara för många är inte bra,
om det är så att man något jobb vill ha.
Britter har som bekant kring detta
börjat reflektera,
kring hur man som bäst sig alienera.
Öppna denna burk och njut,
för GB har röstat och de ska ur EU ut.



|J|U|L|R|I|M|



Att gå runt som en hårlös förlorare är inte kul,
därför har jag köpt denna till dig i jul.
Du blir framgångsrik bland folket i väst,
med brun utan sol matchar du den bäst.



När japansk manga är allmänt inne,
och en app lockar fram de vuxnas
barnasinne.

Kan man ge en julklapp från 2001,
som kidsen ändå skulle säga var fett.
Så trots att de kanske är halvgamla,
får du här några kort att samla



Vem som helst böra lucia kunna vara,
Kvinna, man, hen; det gäller att va'
människa bara.

Därför vill jag dig denna ge,
och så hoppas vi att tiden har mer att ge
Kärlek och frid ut,
hoppas att nätethatet snart tar slut.



Skribenter: **Anna Råholm &
Klara Gullström**



MEDLEMSKAP
100 KR
FÖR HELA
STUDIETIDEN

**JUSEK.SE/
BLIMEDLEM**



GILLA JUSEK STUDENT och
håll koll på events och förmåner.

Allt det här får du

— UNDER STUDIETIDEN OCH
GENOM HELA KARRIÄREN

- Personlig rådgivning
- Event på arbetsplatser
- Mentor
- Cv-granskning
- Lönestatistik
- Rabatt på försäkringar
- Rabatt på litteratur
- Tidningen Karriär
- Presentkort på Adlibris



**SOM NY MEDLEM I JUSEK
FÅR DU OCKSÅ PRESENT-
KORT VÅRT 100 KRONOR
PÅ ADLIBRIS.**

Jusek är ett partipolitiskt obundet akademikerförbund för jurister, ekonomer, systemvetare, personalvetare, kommunikatörer och samhällsvetare. Idag är vi nära 85 000 medlemmar, varav 20 000 är studenter.

Jusek

|S|T|R|E|S|S|H|A|N|T|E|R|I|N|G|

I TENTATIDER

Efter elasticiteter, budgetlinjer, prissättningssamband och BNP, cost-industries, phillipskurvor, supply och demand och IS-LM samband, så kan det vara välbehövligt med några tips om stresshantering. När det är många bollar i luften och svåra tentor som ska skrivas är det lätt att känna sig stressad. Hur stressen påverkar kroppen är helt individuellt; vissa får migrän och ont i magen medan andra får sömnsvårigheter och svårt att äta. Helt enkelt finns det lika många olika sätt att reagera på stress som det finns människor i världen. Däremot uppstår stress nästan alltid på grund av brist på **balans** och **återhämtning**.

Åttatimmars-regeln är både enkel att förstå och lätt att applicera i sitt eget liv. Det handlar helt enkelt om att dela upp dygnet i tre olika åttatimmarspass; sömn, studier och fritid. Den ger den balans som behövs och motarbetar effektivt stressproblem. Däremot innebär det inte att alla de åtta timmarna måste komma i följd, utan du vet bäst själv vad som funkar för

dig. Vill du plugga i tre timmar och sedan ta en paus eller plugga i åtta timmar sträck, det är helt upp till dig. Dessutom blir det, som du säkert redan har märkt, fler timmars studier precis innan tentan och mindre fritid, men försök balansera ut det när tentan väl är över. Det är just balansen som motverkar stress.

Distraktioner är också ett återkommande fenomen när studenter pluggar inför den där jobbiga tentan som minst hälften inte lyckas pricka in ett godkänt på. Låt inte en massa distraktioner störa din pluggstund, utan ta det istället efteråt.

Känsligheten för distraktioner skiljer sig från person till person, vissa klarar inte av att ha mobilen i närheten när de pluggar medan andra inte tål en massa oväsen. Genom att sälla bort distraktioner kommer även ditt plugg bli mer effektivt och du kan slappna av när du väl har ledigt!



|S|T|R|E|S|S|H|A|N|T|E|R|I|N|G|

I TENTATIDER

Studenthälsan på Linköpings Universitet jobbar löpande för att göra vår tid som studenter här så bra som möjligt. Studenthälsan jobbar aktivt med stöd för att minska stress. Totalt har Studenthälsan 13 stycken anställda kuratorer, sjuksköterskor, samtalscoacher och andra typer av koordinators som omfattas av tystnadsplikt. De erbjuder individuella samtal, kurser och workshops som är helt kostnadsfria att ta del av. Bland annat har de drop in för lunchyoga och mindfulness under lunchtid.

Mer information kring detta finns på LiU:s hemsida -> LIU student -> Vi hjälper dig -> Studenthälsan.

STUDENTHÄLSAN

Hitta hit: Zenit-huset, campus Valla

Öppettider: Alla vardagar 8.00-16.30

Kontakt: studenthalsan@liu.se

Telefon kurator:

013-282985

013-282982

013-282891



Skribent: **Maria Öberg**
Arbetsmiljöombud



|P|Å| |Å|T|E|R|S|E|E|N|D|E|!

*Tidningens verksamhet 2016 är nu
till ända,
Vi med detta vill sända,
Önskningsar om en god jul,
och att ni ska ha det riktigt jävula kul.
Kanske en fattig dikt,
Men som bekant saknar vi helt
självinsikt.*

*God jul & Gott nytt år
Önskar redaktionen*

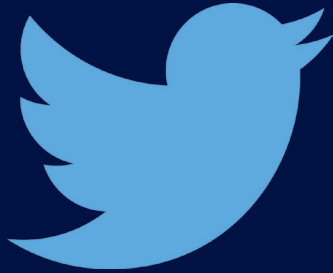


*Svar till julrim: 1. VR-glasögon 2. Panama hatt 3. Clowndräkt 4. Alkoglass
5. Vita bönor i tomatås(Brexit) 6. Blond tupé à la Trump 7. Pokemon Go 8. Luciakläder*





FLiNS



FLiNS_liu



FLiNSliu