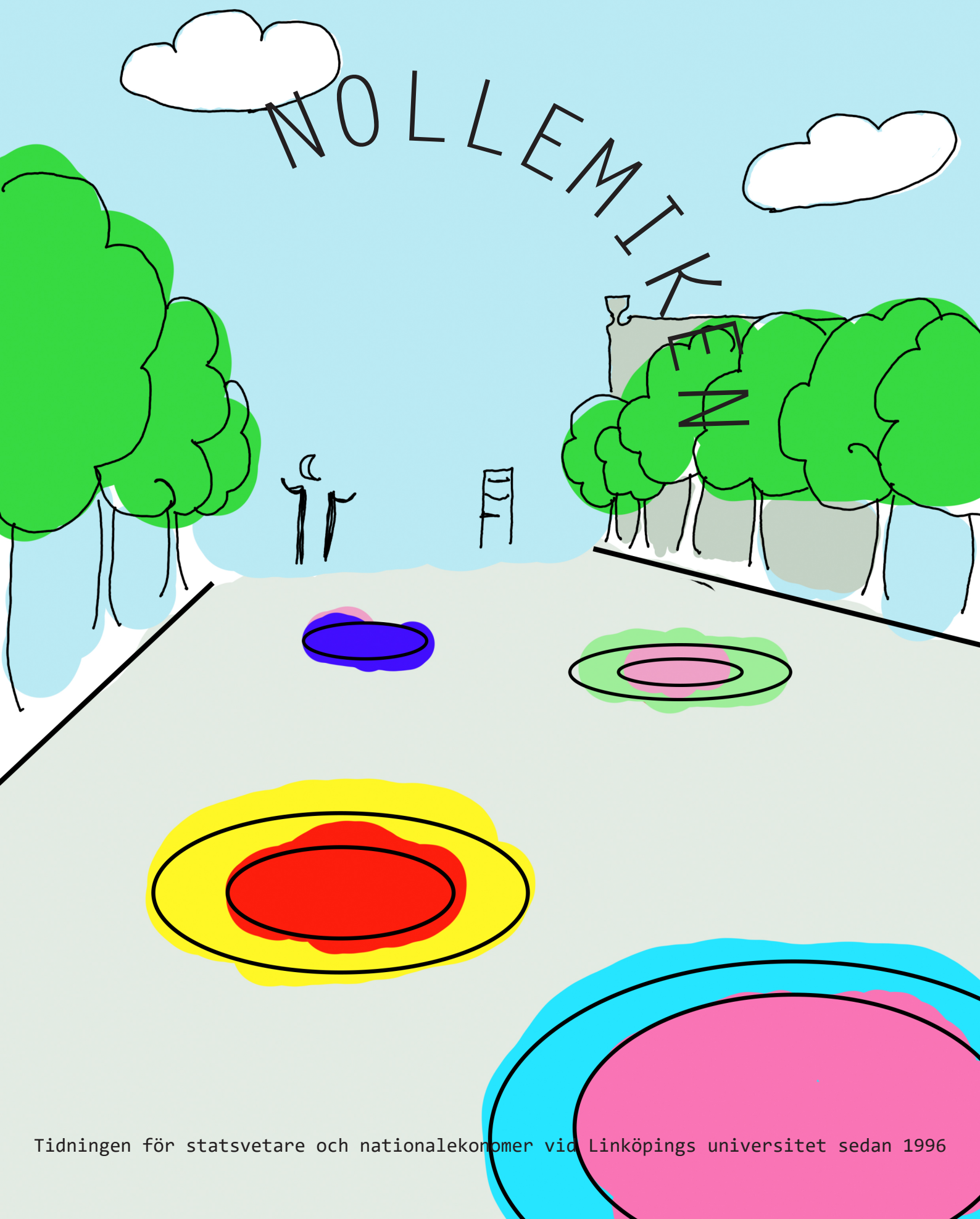




I	Redaktionen	3
	Chefredaktören talar	5
N	Hjälp för Nollan	6
	Ordförande har ordet	7
N	Möt årets Nollan 2020	8
	FLiNS-resan 2021	9
E	PuMP	10
	Ovve-guiden	12
H	Hälsning från FBI-chefen	13
	Recept: studentpasta	15
Å	Litteratur-tips	16
	Plugg i stan	17
L	”3 saker jag önskar...”	19
	Möt styrelsen	20
L	Engagera dig i FLiNS	22



Chefredaktör

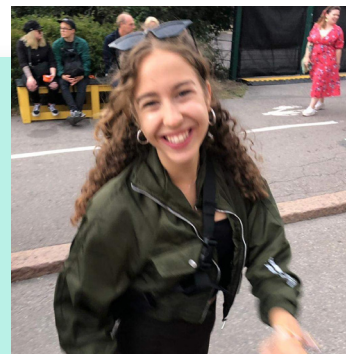
Idun Eklind

polemikredaktor@flins.org

Skribent

AMO

Katja Bondestam



Skribent

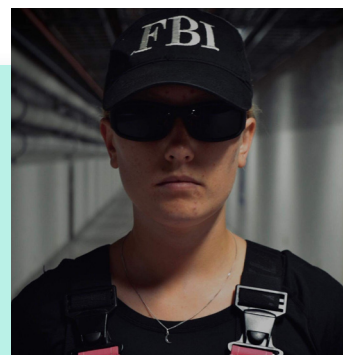
Ordförande

Elinda Nilsson

Skribent

FBI-chef

Lova



Skribent

Linn Sjödin



Nollemiken är en årlig specialutgåva av Polemiken: medlemstidning för Föreningen Linköpings Nationalekonomer och Statsvetare (FLiNS) vid Linköpings universitet. Nollemiken riktar sig särskilt till nyantagna studenter vid Pol.kand-programmet och frikursare i statsvetenskap och nationalekonomi. Verksamheten hos FLiNS är ideell och partipolitiskt, fackligt samt religiöst obunden. Alla skribenter ansvarar för sina egna personliga åsikter. Det yttersta ansvaret ligger dock på chefredaktören och eventuella kommentarer skickas därför direkt till denna.

Maxa både studentliv och arbetsliv – bli medlem i fackförbundet Vision ♥



Vision är ett av de största fackförbunden för dig med siktet inställt på arbete som tjänsteman eller chef inom offentlig verksamhet. Vi stöttar dig genom hela din studietid och ditt arbetsliv. Från inspark till drömjobb helt enkelt!

Som medlem får du bland annat:

Bli medlem,
just nu kostnads-
fritt för dig som
student!



Söka uppsats- och
studiestipendium



Rådgivning om
arbetsvillkor



CV- och LinkedIn-
granskning



Förmånliga
försäkringar



Lönestatistik och
lönecoachning



Schysta rabatter

Besök vision.se/blistudentmedlem
eller sms:a **Vision student** till 71501

♥ Vision är en feministisk organisation och en Fair Union. Vi är partipolitiskt obundna men tar alltid ställning för jämställdhet, hållbarhet och ett mänskligt arbetsliv.


vision

Chefredaktören talar

Heey N0llan!

Varmt välkommen till Linköpings universitet, det blåsiga Östergötland & ditt nyfunna studentliv. Det kommer med stor sannolikhet att innehålla cykelturer i motvind, sanslösa sittningar och andra student-typiska händelser som blir minnen för livet. Att vara ny student i en ny stad kan väcka alla sorts känslor. Pirret inför att få lära känna alla dina kursare, stress över att hitta ett godtagbart boende och nervositet inför den stundande framtiden. Eller så känner du dig kolugn och surfar med i ~flowet~. Oavsett är jag övertygad om att det kommer att gå bra för dig.

Du har nu N0lle-p framför dig, en minst sagt HEKTISK tid. Själv vände jag ut och in på mig till den grad att jag fick bältros:) Trots att minglandet gjorde mig vimmelkantig vill jag ändå uppmana dig att 1. mingla som en tokig (men också) 2. sov där emellan. Du kommer vilja ha all energi du kan få och man ångrar, nästan, aldrig en tupplur.

Det är även i sin ordning att hälsa dig välkommen till Pol.kand! Programmet för studenter som vill fortsätta att hålla alla dörrar öppna, fast nu inom spektrat handläggare till diplomat. Ett något flummigt och brett program med andra ord, men vi tillhör ju också den filosofiska fakulteten.

Vi är många som har väntat på din ankomst. Därav kommer här ett nummer som är fullspäckt av matnyttiga tips för en N0llan. Allt ifrån ovve-guide till hur du bröstar en omtenta, och dessutom en exklusiv intervju med förra årets N0llan 2020.

Tills nästa gång vi hörs, allt gott!

Idun Eklind

Polemikenredaktör 21/22



Hjälp för Nollan

Text av: Katja Bondestam

- Arbetsmiljöombudet (AMO) tipsar

Första tiden på universitetet är en spännande period med massor av nya intryck. Det är lätt att allt nytt kan kännas överväldigande men här är några tips som förhoppningsvis kan hjälpa er:

Rör på dig

Som student sitter man i värsta fall flera timmar i sträck om dagarna. Kom ihåg att ta pauser, gå på en promenad eller rör på dig på valfritt sätt. Oavsett hur så kommer du och din studiekoncentration må bra av det.

Kom ihåg att du är här för att studera

Mina tre första månader var jag så fokuserad på att anpassa mig till livet i Linköping att jag totalt glömde bort studierna. Jag insåg först några månader in att det för min del inte är någon idé att studera halvhjärtat. Ge studierna en ordentlig chans för att försäkra dig om att det är din rätta utbildning!

Gå med i en studentförening

Var öppen till att även umgås med folk från andra program för att bredda din vänskapskrets eller hitta mer likasinnade personer. Det finns massor av olika studentföreningar att gå med i som exempelvis fotbollslag, politiska studentföreningar, aktiesparande grupper, föreningar inriktade på musik mm.

Glöm FOMO

Ifall du är upptagen och inte kan delta i någon specifik aktivitet eller behöver en paus från allt, få ingen stress! Det är lätt att känna FOMO ifall man tar och vilar en kväll hemma medan andra är ute och bökar men prioritera det som får dig att må bra. Tids nog kommer du lära känna alla;)

Du kan kontakta mig som är AMO ifall något bekymrar dig. Jag är även er kontaktperson ifall något på campus strular eller kan förbättras. Självklart går det även bra att kontakta andra från styrelsen då vi alla har tystnadsplikt. Utöver det finns också Studenthälsan och Kyrkan på universitetet.



Ordförande har ordet

Nöllan!

Välkommen till LiU och framförallt, välkommen till Pol.kand. Som vi har längtat efter din ankomst. För drygt ett år sedan stod jag, precis som du, och försökte få min hjärna att koppla vad det egentligen var som hände och speciellt, vad som komma skulle. Men mer om min nölle-upplevelse senare. Mitt namn är Elinda och jag är ordförande för Pol.kands sektionsstyrelse. Denna sektionen, FLiNS, sträcker sig över alla som pluggar kurser inom statsvetenskap och nationalekonomi. Det är alltså Pol.kand. tillsammans med frikursare.

Med denna spalt vill jag, med styrelsen bakom mig, hälsa dig hjärtligt välkommen, och grattis till ett bra val! Jag, tillsammans med mina klasskompisar, vet att det mesta känns oklart och kanske till och med lite märkligt just precis nu. Med en pirrande spänning i magen som så lätt kunde slå över till en tung klump av nervositet var jag i den situationen som du befinner dig i för lite drygt ett år sedan.

När jag tänker tillbaka på min första tid fylls jag av värme och blir glad av alla känslor och tankar jag fick uppleva den intensiva perioden vi kallar nölle-p. Jag som fadder vill göra mitt allra bästa för att du ska få möjligheten att känna precis likadant.

Försök att njuta så mycket som möjligt, för tiden går orimligt fort och när du om ett år tittar tillbaka på denna tiden kommer du vilja spola tillbaka. När du är ledig från aktiviteter försök maxa den med vila och sömn, en underskattad syssla under nölle-p. Äntligen är du här och vår längtan är över. Vi kommer ha så satans kul!!

Ha det fantastiskt, så ses vi!

Kram <3

Elinda Nilsson

Ordförande 21/22



Möt årets <3N011an<3 2020

Årets N011an är en utmärkelse som i slutet av n011e-p tilldelas den student vars deltagande och engagemang varit märkbart närvarande och lyst lite extra. Här nedan får ni träffa Julia som kammade hem fjolårets titel 😊

Hur kommer det sig att du ville plugga Pol.kand?

Jag tyckte att en hel del av kurserna verkade intressanta och var (är) inte helt säker på vad jag ska hitta på för kul efter plugget. Pol.kand verkade brett och man har många möjligheter till att göra sin egna grej efter utbildningen!

Vad var det bästa med n011e-p?

Att lära känna så mycket nya människor på så kort tid. Samtidigt som tiden flög iväg kändes det också som att man känt varandra i flera månader efter bara någon vecka!

Vad var det värsta med n011e-p?

Att det tog slut så fort:) också tråkigt såklart med restriktioner som ställde in vissa evenemang, men jag hade väldigt kul trots det!

Varför tror du att just DU blev vald årets N011an?

Hm vet helt ärligt inte, hade som mål att vara utåtriktad och öppen för det mesta för att lära känna folk och tror det gick rätt bra ändå! Att vara öppen för det mesta känns viktigast, också så man lärde känna alla människor.

Har du några tips till N011an?

Våga bjuda på dig själv, blir så mycket roligare då! Kom också ihåg att alla är i samma sits som dig och vill bara lära känna folk, så det är bara att göra sin grej så blir det bra till slut:) Passa också på att bli bra kompis med vakten på Queens, lönar sig i det långa loppet kan jag lova.

Vilka förmåner har kommit med att bli årets N011an (förutom att man blir en Pol.kand-profil;))?

Hahahaha, är ett nytt snyggt partytrick (mitt enda) att dra fram det rosa bandet. Speciellt om det är krök med folk från andra sektioner som inte vet vad det är.



FLiNS-resan 2021 - HÄNG MED TILL BEEERLIIN!

Stort och varmt GRATTIS Nöllan, välkommen till Östgötaslätten och utbildningen som ingen riktigt vet vad det är! Ni kommer trivas som fisken i vattnet, och som det ser ut nu, har ni ett mindre pandemiskt år framför er!!

Isabelle heter jag och är vice-ordförande i FLiNS styrelse. Numera har jag ett kärt Pol.kand år i bagaget och börjar mitt andra nu. Ser ootroligt mycket fram emot att vara fadder och träffa alla er! Jag agerar ordförandes högra hand och mina främsta ansvarsområden är rese- och aktivitetsansvarig. Med det sagt är det dags att komma till det viktiga: FLiNS-resan som i år blir till Berlin!

Varje år anordnar FLiNS en sektionsresa på höstterminen för alla ettor som infaller efter er andra tenta, det vill säga dagar när ni är helt lediga från undervisning! Under resan kommer ni få chansen att upptäcka Berlin, förtära tysk mat och dryck (så ni kan jämföra riktig Döner från Berlin med Dönerstället i Linköping ;)), festa och självklart lära känna era nya klasskompisar ännu bättre.

Utöver allt skoj som staden i sig har att erbjuda så kommer ni även kunna gå på intressanta studiebesök rörande samhället och vår utbildning. Resan kommer ske en weekend i slutet av oktober och ni kommer ha en hel del "egen tid" för att upptäcka Berlin på egen hand. När jag gick i ettan blev vår FLiNS-resa tyvärr inte av p.g.a ni vet vad, därför känns det extra roligt i år!

På tal om fröken med stort C så är jag såklart medveten om att pandemin inte är över än, och vi får fortsätta ha is i magen lite till. Men med den positiva utvecklingen och vaccinering som sker nu så är vi mycket optimistiska! Om pandemin skulle ta en mindre positiv sväng blir resan självklart inte av men förhoppningsvis flyttad till våren.

Berlin är en FANTASTISK stad som ligger varmt om hjärtat, och jag är helt säker på att resan kommer bli dunder. Ett ypperligt och superroligt tillfälle för er att lära känna era klasskompisar bättre!

Jag hoppas ni är lika peppade som jag och styrelsen, njut av sista sommardagarna så ses vi mer snart!!!

Text av: Isabelle Schaller

VART åker vi: Berlin <3

NÄR? 28/10 - 2/11

HUR? Buss från Campus

INGÅR I PRISET: Boende + buss + studiebesök

HUR ANMÄLER jag mig?: På FLiNS-dagen den 2 sept (mer info om detta kommer)



PuMP testar&tipsar

- Puls Med Polkand

Hej Nollan!

Vad roligt att du hittade fram till Nöllemikens bästa sidor. Först och främst vill jag å PuMPs vägnar önska er alla så hjärtligt välkomna till Linköpings Universitet och jag hoppas innerligt att ni ska ha ert livs roligaste tid här med oss. Jag som skriver detta heter Filippa Nordberg och sitter som chef i polkands alldeles egna aktivitetsutskott tillsammans med mina PuMP-kompanjoner Linn Blixt (medieansvarig), Jakob Vilhelmsson (miljöansvarig), Erica Hägglund (eventansvarig) och Axel Salomonsson (kassör).

PuMP är kort och gott ett utskott som kommer förse er med massvis av roliga events och tävlingar under er studietid här, allt för att göra vardagen här lite roligare för er. Nolle-p kan kännas läskigt då det är en ny stad, nya intryck och framförallt nya människor. Vi vill därför tipsa er om lite aktiviteter som kan föra er samman med era nya klasskompisar.

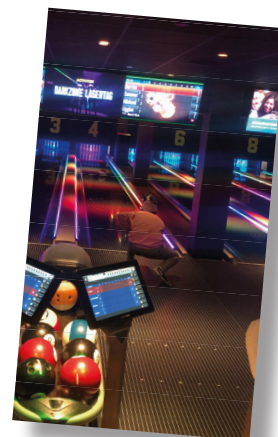


Upptäck Linköping med en spännande **nyckeljakt**:

Vi har ju alla sett någon film någon gång där karaktärerna kastas runt i någon stad och tvingas lösa gåtor för att rädda världen, det kan du också göra här i Linköping, nästan iallafall. Med questropolis så beger du och dina vänner er ut på upptäcktsfärd runt Linköping, ett perfekt tillfälle för er att lära känna staden och varandra. Appen kostar 30kr, men det är som taget när man får vara med om något så spännande!

Discobowling:

PuMP älskar disco och bowling, och inte minst discobowling. På O'learys som ligger på stora torget så finner ni en kombination av båda. Andra bowlinanläggningar finns också att hitta i Linköping t.ex. på Strandvägen 2.



Escape house:

Ibland vill man ju bara öva på sina rymningsfärdigheter. Då finns det en perfekt anläggning för det och det är Escape house. Här kan du antingen fly från att få dina organ bortopererade, fly från ett fängelse eller så kan ni rädda världen. Vi lovar att ni får se sidor av varandra som ni aldrig sett förr. PuMP har själva inte testat på detta men godtar gärna en utmaning för de som vågar.

Minigolf:

Minigolfen hittar ni precis bakom universitetet och ni kan välja att spela 18 eller 36 hål. Minigolfen är naturligtvis bara rolig om man vinner så därför tipsar Linn om att ta bort alla hinder på banorna, då blir det lite lättare. Ett personligt tips från mig är att inte förlora minigolfen, det är inte så roligt då.

Golf:

Det fantastiska med golf är att det inte bara finns i miniformat utan även normalt format. Precis bredvid campus Valla hittar ni en stor golfklubb där man kan hyra klubb och bollar för ett pris som till och med Ove Sundberg nästan skulle gå med på.

Frisbeegolf:

Frisbeegolf är för den pricksäkra nollan. Banan hittar ni i Rydskogen och frisbees går att köpa till ett rimligt pris på närmaste sportaffär.

Övriga aktiviteter:

Linköping är en stad full av aktiviteter. Racketsporter i form av tennis, pingis, padel och badminton går att hitta i mängder. Utegymp finner ni i Ryds sportcenter (Rydsskogen) och löpspår finns i alla former och längder i Rydsskogen. Gymkort finns att hitta i princip hela Linköping, allt från campushallen till nordic wellness till friskis och svettis. Universitetet är även hem till en del olika idrottsföreningar för er som kanske har en idrottsbakgrund eller för er som vill testa på nya sporter, allt från ridning, till vattensporter till tennis går att hitta. Information hittar ni på universitetets hemsida.

Mina sista tips till er är att njuta ordentligt av er nolle-p, lär känna så många som möjligt, hitta på massvis med saker, mata er faddrar med alla frågor ni kan tänkas ha och var aldrig rädda för att ta initiativet till att dra ihop ett gäng klasskompisar för att kanske utföra några av ovanstående aktiviteter.

Följ oss på våra social medier för ytterligare sportmöjligheter & kommande PuMP-event!



@polkand_pump



Pump aktivitetsutskott



OVVE - GUIDEN

Text av: Klara Schubert

Ett måste i garderoben hos varje LiU-student är naturligtvis den tidlösa "ovven". Den syns ofta i studentsammanhang, särskilt under kravaller (fester med "krav på overall").

Här går vi igenom DOs and DON'Ts när det kommer till studentkulturens mest ikoniska plagg.

Färgerna

Varje program har en unik ovve-look med särskilda färger. På Pol.Kand bär vi marinblå ovvar med rosa revärer längs sidorna.

Hur skaffar jag ovven?

Under FLiNS-dagen som äger rum 2/9 får du möjlighet att prova ut rätt storlek och beställa din älskade ovve.

Pimpa din ovve

OBS! Du får inte pimpa overallen förren ovve-invigningen har ägt rum. Mer info om vad du får och inte får göra fram tills dess kommer senare.

Revärerna

Revärerna är mörkrosa, 25mm breda satinband som lämpligen inhandlas hos Ohlssons tyger på S:t Larsgatan 30. Dessa band sys fast längsmed sömmen från armhålan till fällen nere vid foten, på båda sidorna.

Namnet

På overallens högra ben ska ditt namn (eller smeknamn) stå. Här får du möjlighet att freestyla och själv välja färg och om bokstäverna ska sys, målas eller nitas fast.

Märken

Som du kanske märkt (pun intended) är de flesta studenters ovvar täckta med märken. Dessa samlas in under tidens gång, framförallt inför, under eller efter fester. Märken monteras fast på ovven efter avslutat evenemang på följande vis:

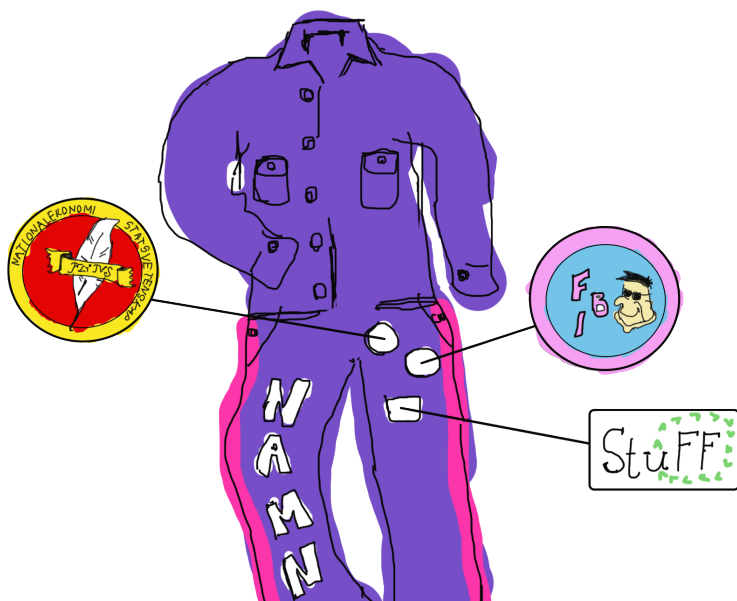
Lodrät rangordning: Ju kärare märke desto högre upp (närmare hjärtat).

Upp & nedvänt märke: Ditt tillstånd var sådant att du inte lyckades ta dig till eventet.

Märke på ovens baksida: Mindre uppskattade evenemang.

Tvättråd

Ovven får maskintvättas EN enda gång och den gången är efter ovve-invigningen. Därefter godtas endast tvättning genom dopp i Stångån.



Chefen hälsar

Hej Nollan!

Vill börja med att gratulera och framförallt välkomna dig till Linköpings Universitet, och mer specifikt; Politics Kandidat-programmet - helt klart det bästa valet! Vi i FBI har längtat som bara den efter att få träffa er!

Många timmar har lagts ner på att planera och förbereda aktiviteter och upptåg som ni ska avnjuta med era nya klasskompisar. En av de absolut bästa sakerna med n0lle-p är att campus skiner upp och visas från sin bästa sida. Det är fullt med studenter iklädda ovvar eller som nya förväntningsfulla n0llan, med aktiviteter i varje hörn och mästerier eller fadderier som marscherar i attityd förbi nymålade märkesbacken.

Det är förstås nervöst att börja plugga på ett nytt ställe, och säkert för många på en helt ny ort, men vi i FBI har planerat för två veckor som kommer förbereda dig för resten av åren här i Linköping!

Så du kan vara lugn,
- vart C1-salen ligger, vad "klägg" betyder eller stress över att träffa nya vänner - kommer vi i FBI tillsammans med våra faddrar hjälpa er med under de här två veckorna. Mitt bästa tips är alltså att försöka glida med under n0lle-p och ha så roligt som möjligt samt låta oss guida dig igenom de här fantastiska veckorna du har framför dig!

Din studenttid kommer med hög sannolikhet vara den roligaste tiden i ditt liv, så glöm nu inte att njuta!

*Men glöm inte det viktigaste, FBI ser allt...
Varmt välkommen till Linköping, n0llan...*

*Lova
FBI-chef 21/22*



Pull up a
chair.

Take a taste.

Come join us.

Life is so
endlessly
delicious.

—

Ruth Reichl

Recept: pasta med tomatsås

Mat & vad man ska äta till middag kan minst sagt vara lite kruxigt som nykläckt student, i synnerhet om en är alldeles nyutflygen ur boet. Här kommer därför ett stundetvänligt recept till dig NOllan, en riktig klassiker, pasta med tomatsås!

En bra pasta med tomatsås är en underbar sak att kunna laga till dig själv en tisdagskväll, till en middagsbjudning med kursarna eller till dejten ;)

1. Börja med att hacka lök fint & nu menar jag verkligen småååå bitar

2. Stek löken i olivoljan utan att den tar färg (gillar att ha i en klick smör också:) ett lyx-beteende)

3. I med tomatpuren! låt den bli rostfärgad, det kommer att dofta megagott

4. Nu till de konserverade tomaterna, vilka du mosar med handen ner i pannan (se upp för nu kan det spruta tomatsaft åt alla håll!)

5. Skölj ur konservburken med vin för att fånga upp det sista av tomatsåsen

6. Då tomaterna har hög syra vill du bryta av ~runda till~ tomatsåsen, i med honung! & salta

7. Låt tomatsåsen puttra i minst, alltså MINST 30 min, ju längre desto bättre really

8. När tomatsåsen inte längre är så rinnig utan har mer "struktur", börja koka pastan

Ingredienslista

- 1 gul lök eller schalotten
- tomatpure, cirkus en matsked
- 1 burk HELA konserverade tomater (viktigt!)
- en slurk vin, vitt eller rött är en smaksak
- honung, en tesked
- en nypa salt
- olivolja eller/& smör
- parmesan (ok frivilligt men den tillför massor!)
- pasta efter smak
- valfria tillbehör att toppa din pasta med

9. När det är cirkus 2 - 3 minuter kvar på pastan, skopa upp lite pastavatten & spara tills vidare

10. Pastan ska rätt ner i tomatsåsen

11. strö över parmesan som du sedan ~smälter~ med pastavattnet, rör om

12. Voilá! Du har precis lagat en fantastiskt god pasta. Toppa med valfria tillbehör & njut!



Kurslitteratur

Som studerande behöver man diverse i litteraturväg för sina kurser, litteratur som både kan vara lite svårt och framförallt dyrt att införskaffa. Här nedan följer olika förslag på ställen där du kan hitta kursböcker till mer studentvänliga priser

FLiNS Bokbazar

Sektionens egna bokgrupp där begagnad kurslitteratur köps och säljs. FB-gruppen har dryga 600 medlemmar som läser eller som har läst kurser inom stats och nationalekonomi. Skynda följ!

Bokfadder<3

Ett underbart koncept! Haffa nämnaste fadder och be om att få köpa kurslitteratur av denna. Vi faddrar har läst och (låt oss hoppas) klarat alla kurser som du har framför dig. Ett klassisk win-win.

Bibliotek

Om du vill komma undan ännu billigare är dagslån från universitetsbiblioteket (som ligger i SH) ett alternativ. Detta är något av ett osäkert alternativ då det ofta är konkurrens om dagslånen, men samtidigt --> high risk high rewardB)

Campusbokhandeln

Ytterligare ett toppenbra ställe att hitta begagnad kurslitteratur på. Det går lätt att beställa böcker som du sedan kan hämta ut i deras lokaler som ligger mitt emot Key-huset. Här kan du dessutom lämna in gammal litteratur som Campusbokhandeln säljer åt dig.

PLUGG i STAN

Campus kommer du snart att vara väl bekant med och för omväxlingens skull är ett plugg i stan alltid en god idé. Häng med Nollan!

Text av: Idun Eklind

Babettes

Stans (enligt mig) bästa café! Babettes är ett 5 av 5 bra pluggställe, stundvis stöjigt sorl men alltid trevligt. Kvadratmeter som man vill stanna kvar på ett tag, köpa en till kaka, hämta påtår, du fattar stämningen. Hett tips är att köpa deras frukost för 87kr (solkart värt unn!) och spendera en plugg-förmiddag här.



Simons

Ytterligare ett café som talar för ett stadsbesök, Simons Rosteri & Bageri! Ett URTrevligt ställe med URGott fikabröd (kardemummabullen är pik-god). Ett lite mindre cafe, men fortfarande, en jätligt härlig pluggplats. Köp med ett nybakat surdegsbröd när du är här vetja!

KK

Kollektivet ändå<3 Beläget mitt i stan på Ågatan 55. Gratis kaffe (hell yeah) och micro finns här. Dessutom, riktigt schysta studieplatser! Besök stället.



**Passa på att bli student-
medlem i ditt yrkesförbund
redan när du pluggar.**

**Det kostar bara en hundring
för hela studietiden. För den
hundralappen får du massa
nyttiga förmåner, råd och
stöd och kontakter med ditt
framtida yrke och arbetsliv
– redan som student.**

**Bli medlem direkt på
akademssr.se/student**



Akademikerförbundet SSR

3 saker jag önskar jag visste innan jag började plugga!

Att börja plugga igen och framförallt flytta till en ny stad kan ju kännas lite pirrigt. Jag vet att när jag fick mitt antagningsbesked förra sommaren velade jag jättelänge om jag verkligen skulle tacka ja eller inte. Tankar som "Är det verkligen denna utbildning som jag vill gå? Vill jag verkligen flytta ifrån mina vänner och min familj? Tänk om jag inte trivs?" cirkulerade i huvudet. Men till slut några dagar innan sista svarsdagen, tackade jag JA och tre veckor senare tog jag mitt pick och pack och intog fina Linköping. Och oj så kul jag haft (trots en pandemi)!! Här kommer tre saker som jag önskar att jag visste innan jag började plugga!

Helt ok att ångra sig

För det första är det okej att ångra sig. Bara för att man påbörjat en utbildning och skaffat ett boende betyder inte det att man är fast. Jag började plugga en annan utbildning på ett annat universitet året innan och kom på efter ett halvår att detta var ju inte alls det jag ville göra. Men sen är det självklart klokt att känna efter en extra gång innan man säger ciao.

<3Omtenta<3

Det är okej att få en omtenta, can't stress this enough! Världen går inte under om du inte klarar den där tentan i marknadsekonomins grunder på första försöket. Det är heller inte hela världen om du kuggar tentan i nästa kurs. Allt kommer lösa sig även om det känns tufft där i mitten av februari när du sitter med en stor tenta och en omtenta en vecka senare. Glöm inte heller att du i 99.9% av fallen inte är ensam, du kommer alltid ha någon annan kurskamrat som sitter där på omtentan också och som du kanske kan plugga med inför.

"Matdilemmat"

Om du som jag inte är en mästare i köket, kommer du märka hur svårt det är med mat om du kommer direkt hemifrån föräldrarna. Varför kostar en ost så mycket? Finns det något annat billigt men som mättar mer än nudlar? Okej nu har jag ätit samma pastarätt fem dagar i sträck finns det något annat man kan hitta på? När jag gjorde min matbudget i början var jag nog lite naiv över hur mycket saker kostar och hur mycket som går åt. Nu har jag hittat några paradrätter som jag switchar emellan, då vet jag hur mycket det kommer kosta och hur lång tid det kommer ta att laga det. OBS kom ihåg! Underskatta ALDRIG en matlåda! Gör alltid matlådor när du lagar mat! Sparar både tid och minskar matsvinnet.

Avslutningsvis vill jag bara säga att jag hoppas att just du kommer stormtrivas med dina studier, nya klasskompisar och nya hemstad (om du har flyttat förstås) och så ses vi! :-)



Sektionen, FLiNS och styrelsen

Alla program på LiU har sin egna programsektion med frivilligt medlemskap. Sektionen för oss pol.kandare och frikursare som läser enskilda kurser inom nationalekonomi och/eller statsvetenskap kallas FLiNS och finns till för att förgylla din tid som student. Bl.a bevakar FLiNS kvaliteten på vår utbildning och anordnar roliga medlemsaktiviteter. Styrelsen är FLiNS högsta verkställande organ och varje ledamot har varsitt ansvarsområde. Här nedan får du träffa nuvande styrelsen!

Elinda Nilsson - Ordförande



Intressen: Leka med kompisar, träna och påbörja spellistor och aldrig hinna göra klart dem innan jag tröttnat på låtarna.

Motto i livet: Det löser sig

Övriga kännetecken: Kort, lätt till skratt och en stock lyft mint i min kyl

Favoritdrink: Drink = rån, öl = din vän

"Det är fest när...": 1.Solen skiner,

2.Det känns som en bra idé att dansa, 3. När jag går ned i en solidarisk split

Katja Bondestam - Arbetsmiljöombud



Intressen: Backpacking, dansa och Fazers choklad

Motto i livet: Följ magkänslan och var inte rädd för att leva ärligt!

Övriga kännetecken: I Sverige: "Hon från Finland",

I Finland: "Hän joka muutti Muuminmaalta"

Favoritdrink: Whisky Sour (trodde jag var originell men det är tydligen alla svenskers fave</3)

"Det är fest när...": jag spontant börjar umgås med de underligaste sällskapen

Jakob Jönsson - Utbildningsbevakare



Intressen: Laga och framförallt äta mat, historia och dricka glutenfri bärs i solen

Motto i livet: Var dig själv och gör det som gör dig lycklig och skit i alla andra :)

Övriga kännetecken: Blev utnämnd till "den enda stockholmaren jag faktiskt gillar" av en göteborgare en gång och det är väl den största meriten i mitt liv. Har förövrigt ganska ironisk humor.

Favoritdrink: Whisky Sour kan man inte tacka nej till

"Det är fest när...": någon drar igång XS Project Vodovorot på högsta volym

Moa Karlsson - Alumniansvarig



Intressen: Äta massa mat med vänner, dansa, upptäcka nya platser, rida och pyssla i stallet

Motto i livet: Alla dagar som kom och gick, inte visste jag att det var livet

Övriga kännetecken: Glad och kramig

Favoritdrink: Paloma med extra lime

"Det är fest när...": När det spelas schlager på högsta volym

Ludvig Forsberg - Sekreterare



Intressen: Lira korgboll, äta mat och dra en barrunda på Ågatan

Motto i livet: Man ångrar alltid en shot

Övriga kännetecken: Dålig humor, ful underskrift:P och folk brukar tro att jag är äldre än Emil

Favoritdrink: Hallonshot på 55an

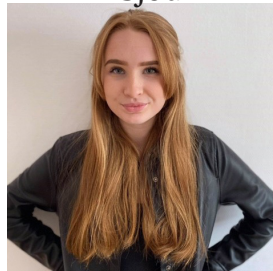
"Det är fest när...": det spenderas över 300kr på donken

Julia Eineborg-Schön - Masteransvarig



Intressen: Poker, vin och långa romantiska promenader längs med stranden
Motto i livet: Dyk djupt fånga grunt
Övriga kännetecken: Skakig, skrattig och en grov prankster (fråga bara Ludvig)
Favoritdrink: Kir Royal
"Det är fest när...": TikTok spammas:)

Linn Sjödin - Tryck och spons



Intressen: Åka bräda, umgås med vänner och träffa nytt folk
Motto i livet: UNNA DIG
Övriga kännetecken: Lite ginger
Favoritdrink: Rosa Pantern
"Det är fest när...": man pressar upp en lyft, 4 pluppar, under läppen:)

Emil Rangaard - Kassör



Intressen: Fotboll, umgås med vänner och styrelsearbete
Motto i livet: Det löser sig
Övriga kännetecken: Ung, halvrolig kille med Rhodosaura
Favoritdrink: Öl på glasflaska eller Irish Coffee i passande stunder
"Det är fest när...": restriktionerna lättas på igen :))

Anna Wikström - kommunikatör



Intressen: Laga mat och baka, växter, resor, spela musik och gå på konsert.
Motto i livet: Livet är för kort för att äta äcklig pasta
Övriga kännetecken: Social och nyfiken. Allmänt dålig på sport men älskar att dansa.
Favoritdrink: GT med MYCKET citron
"Det är fest när...": någon dansar på bordet!

Isabelle Schaller - Vice ordförande



Intressen: Bärsa, dans, leka med kompisar. Ibland alla samtidigt!
Motto i livet: Den tiden den sorgen
Övriga kännetecken: Energisk, göteborgare, prick i ansiktet
Favoritdrink: För fattig för drinkar, dricker suröl
"Det är fest när...": jag går ner i en pinsam split på dansgolvet

Alice Eriksson - Extern samverkan



Intressen: Äta god mat och spela sällskapsspel
Motto i livet: Det är coolt att vara snäll!
Övriga kännetecken: Kommer från norr men hatar kyla
Favoritdrink: Limoncello Spritz
"Det är fest när...": alla sjunger med i musiken

Idun Eklind - Polemikenredaktör



Intressen: Mingla, samtal med vänner & äta gott
Motto i livet: Memento mori
Övriga kännetecken: Too-ticki (tycker Katja iaf), livlig fantasi och svag för romantik
Favoritdrink: Averno spritz
"Det är fest när...": man i ruset knackar på hos grannarna

Engagera dig i FLiNS!

Polemiken - redaktionen

Är du en person som tycker om att skriva samt har åsikter, tankar och ideér som du vill dela med dig av? Anslut dig då till redaktions-gänget!

Vid intresse, kontakta **polemikredaktor@flins.org**

Utbildningsutskottet

Passar dig som vill säkerställa att kurserna du läser håller hög standard. Utskottet leds av vår utbildningsbevakare Jakob Jönsson och ansvarar för att utvärdera varje avslutad kurs för att uppmärksamma eventuella brister och förbättringsområden.

Vid intresse, kontakta **utbildningsbevakare@flins.org**

Aktivitetsutskottet

Gillar du när saker händer och tycker om att styra upp sociala aktiviteter? Då kan aktivitetsutskottet vara något för dig. Här ges du möjligheten att förverkliga idéer om allt ifrån paintbollturnering och discobowling till klädbytardagar.

Vid intresse, kontakta **viceordforande@flins.org**



A man is shown from the waist up, split vertically down the middle to represent two different lifestyles. The left side of his body is dressed in casual attire: a grey zip-up hoodie over a white t-shirt, blue jeans, a green and black braided bracelet on his left wrist, and an orange beanie. The right side is dressed in formal business attire: a dark suit jacket over a white dress shirt and a dark, patterned tie. He is smiling and looking towards the camera. A tan leather messenger bag with a wide strap is slung over his right shoulder, and he holds the bag with his right hand. The background is a solid dark blue.

FRÅN UTBILDNING

TILL UTVÄXLING

Akavia är det nya fackförbundet för akademiker.
Vi kan din bransch. Din profession. Din situation.
Vi ger dig tryggheten att våga och verktygen för
att lyckas. Bli medlem idag på akavia.se.

AKAVIA

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN