

#1 2022

Polemiken

I
N
N
E
H
A
L
L

💖 Redaktionen 3

💖 Ledare 4

💖 FLiNS söker fling 5

💖 Ordförandes spalt 6

💖 Att romatisera livet 7

💖 FBI-chefen hälsar 9

💖 Kärleksmat 10

💖 Wall of love 11



*Chefredaktör
Idun Eklind
polemikredaktor@flins.org*



*Ordförande
Elinda Nilsson
Skribent*



*Linn Sjödin
Skribent*

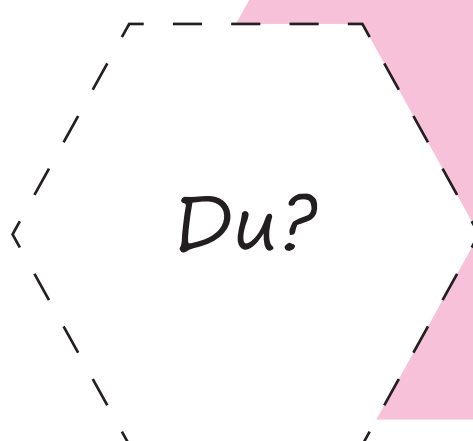


*FBI-chef
Lova Karmalm
Skribent*

REDAKTIONEN



*Moa Karlsson
Skribent*



*Du?
Skribent*

Polemiken är en medlemstidning för Föreningen Linköpings Nationalekonomer och Statsvetare vid Linköpings universitet. Verksamheten hos FLINS är ideell och partipolitiskt, fackligt samt religiöst obunden. Alla skribenter ansvarar för sina egna personliga åsikter. Det yttersta ansvaret ligger dock på chefredaktören och eventuella kommentarer skickas därför direkt till denne.

Redaktörens spalt

Sedan förra numret har jag lyssnat på Börsgruppens podd. Typ 10 minuter in i första avsnittet ställs min världsbilden på ända. De talar om studentbudget och att man ska spendera sina pengar på det som ger en mest nytta, störst ~utility~ Denna insikt blir nästan skrattretande då jag är 4 NEK-kurser in i gamet, borde liksom fattat tidigare?

Borde handlat pistageglass för 80kr och sen skrattat hela vägen fram till kassan, hög på utility.

Nästa steg i jakten på lycka blir svårare, för vad vill jag egentligen? Hög tid att gå på magkänsla och rota fram viljan. Jag tror bestämt att idag är en perfekt dag att öva på!

Valentines behöver ju inte vara en dag där man enbart uppmärksammar andra, utan det kan också vara en dag att uppmärksamma sig själv på. You do you, men varför inte pröva köpa något dyrt, onödigt och fett trevligt?

Usch förlåt kom på mig själv, gillar inte ens konsumtions-samhället. Men såhär då, ha dig själv i åtanke idag, låt lycka bli din ledstjärna.

Och glad alla hjärtans förresten! Jag skulle firat kärleken med min kille (haha mitt bästa skryt) meeen han har ju då fått corona:) Happy karantänentine my love 💖

Såhär på mina sista rader vill jag såklart passa på att uppmärksamma alla fina skribenter, gästspel och övriga som har medverkat i tidningen. Det har varit en ynnest att få ha med er på denna resa! Utan er, ingen Polemiken.

Nu har det tillslut blivit min tur att sjunga Stad i Ljus.

Tack för den här tiden!

Idun Eklind
Chefredaktör 21/22



FLiNS söker fling<3

Vice Ordförande

Isabelle

Söker: Helt klart ska du tycka det är kul att dra ihop saker och aktiviteter. En drivande, kreativ energifylld person helt enkelt! Förslagsvis också ok på planering (men kan sägas att man löser det mesta om man är tidsoptimist ändå heheh) och ett positivt mindset!!

Masteransvarig

Julia

Söker: En person som är taggad på allt från att styra sittning till att hjälpa till med att förbättra kurser med lärare och studenter! Att få jobba fritt och hjälpa till med allt annat kul som styrelsen jobbar med är en fin bonus <3

ArbetsMiljöOmbud

Katja

Söker: En omtänksam person som är villig att lära sig nytt men även lyhörd, rättvis och ambitiös. Ifall du är en person som vill föra andras åsikter vidare och ha en större påverkan på både kursupplägg och studiemiljön så är du min! <33

Utbildningsbevakare

Jakob

Söker: En person som är någorlunda strukturerad och trevlig.

Tryck- och Spons

Linn

Söker: Jag söker en efterträdare som inte är rädd att ta kontakt med människor och som är positiv och tillmötesgående! Om du är sugen på att bl.a designa cirka 150 snygga ryggsäckar och att projektleda är du min perfekta match <33

Kommunikatör

Anna

Söker: En person som gillar att fota och skriva! Pluspoäng om du är social, en problemlösare och en fena på instagram ;)

Alumniansvarig

Moa

Söker: En glad och initiativtagande person som är strukturerad, bra på att planera och som dessutom vill inspirera nuvarande studenter att se vilka karriärmöjligheter som finns efter examen. Ooch såklart söker jag en person som kan anordna två dundersittningar, den årliga sektionssittningen och examenssittningen.

Extern samverkan

Alice

Söker: Jag söker dig som är nytänkande och har intresse för såväl nationellt samarbete som att få FLiNS:are närmare arbetslivet. Om du är en tillmötesgående person med mycket driv och egna idéer tror jag vi har en grym matchning!

Polemikenredaktör

Idun

Söker: En kreativ och idésprutande person som tycker om att skriva.

Ordförande

Elinda

Söker: Jag söker riktig sköning som gärna har ett extra öga för att se det vackra i helheten. Den ska vara go och gla' men samtidigt kunna styra ett skepp i hamn och kunna se alla enskilda uppgifter i gruppen som lika viktiga

Sekreterare

Ludvig

Söker: En flexibel person som inte har något emot att vara överallt och ingenstans. Att vara närvarande på möten är ett plus, något jag jobbar på att vara.

Kassör

Emil

Söker: En person som är strukturerad och som kan säga nej om det skulle behövas

Ordförandes spalt

Kärlekens tid är runt hörnet och den årliga påminnelsen om att Love is All Around är lika tydlig som vanligt. Denna tid anser jag ska förknippas med bra minnen och fina känslor. Därför kommer jag i detta numrets spalt att dela med mig av mina hetaste tips till att lära sig älska att laga mat, mitt favorit-kärleksspråk.

Laga det absolut bästa du vet

Mitt första tips är att laga det absolut bästa du vet. Det du kan längta efter en vanlig tisdag i livet. Kanske är det farsans otroliga köttfärssås? Eller den lokala pizzerians otroligt feta pasta? Lär dig ett nytt recept som får dig att känna de känslor du söker. För att hinta om ett senare tips, så är det att rekommendera att laga det absolut bästa du vet till din absoluta favoritperson/-er.

Gör det enkelt

Är du en total nybörjare i köket känns det orimligt att ställa alltför höga krav på dig själv. Att lära sig älska att laga mat innebär att inse sin nivå. Det vackra finns i det enkla, så krångla inte till det. Ta det ett steg i taget och våga lita på utvecklingen. Ta det en pasta pomodoro i taget.

Laga med kompisar!!!!

Är det något jag delar med mina kompisar så är det vår kärlek till en god hemlagad måltid. Sätt på en bra spellista, samla dina närmaste och njut av varandras sällskap i ångorna av en otrolig måltid. Korka upp ett fint vin eller håll upp cola i ett glas med is och låt konversationerna flöda medan ni fyller upp era kroppar med både kärlek och god mat.

Av denna spalts tips får ni inte luras av att jag är någon slags Gud i köket, för så är absolutinte fallet. Men jag är en person som älskar att finna njutning i det enkla, så snälla gör detsamma!!!

Kram <3

Elinda, Ordförande 21/22



Att romatisera livet

Text av Linn Sjödin

“Vad är ditt nyårslöfte för 2022 Linn?”

“Jag ska börja romantisera mitt liv”

Det råder delade meningar om detta med att romatisera sitt liv. Är det något positivt som kommer göra dig lyckligare och lära dig uppskatta de små sakerna i livet. Eller är det något negativt som leder till att vi trycker undan dåliga känslor och aldrig får stund att lufta ut det jobbiga?

För mig handlar uttrycket att romatisera vardagen/sitt liv inte att ignorera jobbiga saker i livet. Men att uppskatta de små sakerna i livet som man sällan ser när man är mitt uppe i den gråa vardagen. Varför göra saker tråkigare än vad de behöver vara? Självklart är vi studenter och har inte råd att lägga en förmögenhet på en måndagsmiddag men man kan alltid göra saker roligare. Lägg ner lite mer tid på dina dagliga matupplevelser helt enkelt! Något som jag uppskattar stort som jag verkligen inte gör varje kväll men som jag uppskattar väldigt mycket lite då och då är kvällsfika^{<3}. Så mysigt att krypa ned i soffan med någon varm dryck eller kall (whatever you prefer) och med några riktigt fint dekorerade knäckemackor eller kanske till och med en liten delicatoboll...

Jag har märkt att jag personligen påverkas mycket av hur jag har det runt omkring mig när jag är hemma. Vilket har fått mig att investera lite mer i mitt hem. Jag vill inte komma hem till en kall och kal lägenhet, nej ta in värmeljus i mängder, gosiga filtar och konst. Jag väljer att se mitt hem som ett ställe jag laddar mina batterier och det fungerar så mycket bättre om miljön är trevlig. Jag kan inte ens räkna på mina två händer hur många doftljus jag har eldat upp i höst, men så jäkla trevligt med ett väldoftande hem. När jag vill lyxa till det lite extra är en bukett blommor inget jag tackar nej till (kanske inte så snällt mot plånboken men väldigt stort plus för romantiseringen av vardagen :)).

Och sist och främst och kanske det viktigaste, dig själv. Ta tid för dig själv och ditt eget välmående. Var snäll mot dig själv, jag tycker vi är på tok för hårda mot oss själva. Vi förtjänar att tycka bra om oss själva och känna oss stolta. Du ska vara med dig själv hela ditt liv och varför då inte bli din egen bästa kompis. Unna dig att göra saker som du mår lite extra bra av oavsett om du inte tycker att du förtjänar det. Stanna upp och verkligen njut av de saker som ger dig lycka. ^{<3}

**Passa på att bli student-
medlem i ditt yrkesförbund
redan när du pluggar.**

**Det kostar bara en hundring
för hela studietiden. För den
hundralappen får du massa
nyttiga förmåner, råd och
stöd och kontakter med ditt
framtida yrke och arbetsliv
– redan som student.**

**Bli medlem direkt på
akademssr.se/student**



Akademikerförbundet SSR

Chefen hälsar!

Glad alla hjärtans på er <3 Hoppas ni har någon som ni tycker lite extra mycket om som ni kan spendera dagen med! Även om man oftast associerar 14:e februari med kärleken till en partner så ska inte kärleken till sina vänner glömmas bort!! Så för att fira kärleken till sina vänner, kommer härmed tips på dejter att göra med sina kära polare:

1. Vill ni stärka er vänskap och verkligen gå in på djupet i kompis-gänget, har jag här ett förslag för er! Måla och prata om djupa frågor, samtidigt, och drick gärna lite gött vin. Detta har jag själv testat när jag och två vänner spenderade en helkväll med att kladda på canvastavlor och svara på frågor vi hittade på pinterest. Superenkelt att hitta lite speciella och djupare frågor om man söker på ex. "deep questions for friends". Medveten om att det låter väldigt cheesy MEN otroligt enkelt och trevligt!
2. Grilla korv!! En fin vinterdag är det inte mycket som slår att få grilla korv ute. Kanske en konstig fascination men detta är det enda jag föreslår när jag och mitt gäng ska hitta på något. Oftast får jag ett starkt nej som svar (märkligt?) men de gånger jag lyckats få med dem, har både dem och jag njutit av en otrolig dag!! Tro mig när jag säger att detta lyfter den trista och mörka vardagen.
3. Övrraska dina vänner med en "alla hjärtans dag-brunch"! Brunch är väldigt underskattat. Det är otroligt gott och mysigt att ses och dricka mimosa tidigt på förmiddagen. Dessutom så trevligt att få överösa vännerna med mysig brunch. Jag själv brukar bli gängets favorit när jag bjuder på mat så detta är ett hett tips om du själv vill köpa dig lite kärlek.

Se nu till att njuta av alla hjärtans och ge extra kärlek till era vänner!



Lova Karmalm
FBI-Chef 21/22

K Ä R L E K S M A T

Text av Moa Karlsson



Förrätt

Här en trerättersmiddag som du kan bjuda din valentine på <333



DU BEHÖVER

Baguette
Ricotta
Citron
En klase körsbärstomater
Honung
Vitlök
Sardeller
Sal och Peppar
Färsk Oregano för topping



GÖR SÅ HÄR:

Sätt på ugnen på 175 grader. Använd gärna körsbärstomater på kvist. Lägg tomaterna på en plåt eller i en ugnsfast form och ringla över olivolja och honung. Salta och peppra och baka i ugnen cirka 20-30 minuter eller till det är klara. Blanda ricottan med rivet citronskal och vitlök. Skär upp sardellerna tunt på längden och lägg dem åt sidan. Skär upp baguetten, lägg på ricottaröran och rostad tomat. Toppa med en sardell och oregano.



PASTA MED ROSTAD TOMATSÅS & BRYNT SAFFRANSSMÖR!! -->

Efterrätt



Den enda efterrätten som behövs! Glass!

Om du vill, toppa med hemgjord chokladsås och bär. Häagen - Dazs chokladglass med kaffe och brownie är en favvis.



DU BEHÖVER (2 pers)

1 burkar hela, skalade tomater
2-4 vitlöksklyftor
20 g smör, hälften i tomatsås
resten att bryna
En halv chili
Ett halvt paket saffran
Burrata
Pasta
Salt, peppar & två nypor socker



(Recept är taget från instagramkontot- Gottigheter, Jennifer E.

Är ett favoritrecept om du frågar mig!)



GÖR SÅ HÄR:

Sätt ugnen på typ 200 grader. Håll ner tomater i ugnsfarm, tillsatt finhackad chili, hela vitlöksklyftor (utan skal), hälften av smöret i små kuber, salt, peppar & olivolja. In i ugn ca 1 timme. Mosa sedan ihop/mixa rostade tomatsåsen. Koka pasta i en kastrull och bryn smör i en annan, ner med saffran i smöret.

Vänd ner pastan i tomatsåsen & sleva upp på tallrik, fläk ut en burrata ovanpå och ös på med brynt saffranssmör!



<3 Wall of love <3

Här kommer alla kärlekshälsningar!

”Linus N & Lukas L - Finaste killarna
och världens gulligaste par! <3”

”Jag vill ge en
kärlekshälsning till
Jackan”

”Julia
Rosor är röda
Violer är blå
Du får mitt
hjärta att slå
all kärlek
till dig
Från din sambo”

”Alla singlar som känner sig bortglömda
under denna dag! Klyschigt men sant: DU
är fantastisk och har chansen att
endast fokusera på dig själv och vad du
vill. Möjligheterna är oändliga,
speciellt då du inte begränsas av någon
annans förväntningar på dig!
NJUT AV DET fina du <3”

”Sofia Burton, Cecilia Magnusson,
wendela Koskinen, Tove Ryden, moa
sjökvist ”tack för att du är du <3”

”Julia & Felix, för
att de trots ett
litet vardagsrum
har stora hjärtan”

”Rosor är röda, Linus
Nilsson luktar gott som
timotej, När kommer du
hem till mig?”

”Felix Steinauer
tack för att du är
bäst”

”Militärsnubben!”

”Jag vill ge en
kärlekshälsning
till Polkagrisarna”

”Jag vill ge
kärlekshälsningar
till Alice, Hibo,
Katja & Linn<3!”

”till dig som
inte har en
kompis som
skriver in en
hälsning<3”

”Jakob Jönsson,
min hemliga crush!”

”Rosor är röda, i
Ryd känner jag mig
trygg, Chloe du är
jävligt snygg”

”Rosor är Röda jag hatar
juridik, Linus Nilsson vad
heter du på KIK?”

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN