

Sektionstidningen för statsvetare och nationalekonomer

POLEMIKEN

#4

Jul- och nyårsupplagan

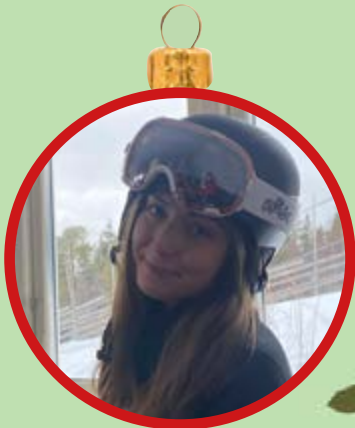


INNEHÅLL

1. Redaktionen
2. Chefredaktören talar
3. Ordförande har ordet
4. FBI chefen talar
5. Hållbara klappar
6. Gott och enkelt julgodis
7. Julklappslek
8. Alumniporträtt
9. Reflektioner i juletider
10. Inskick från Polkandare
11. Lofsdalen
12. Årets julkort

Polemiken är medlemstidningen för Föreningen Linköpings Nationalekonomer och Statsvetare vid Linköpings universitet. Verksamheten hos FLiNS är ideell och partipolitiskt, fackligt samt religiöst obunden. Alla skribenter ansvarar för sina egna personliga åsikter. Det yttersta ansvaret ligger dock på chefredaktören och eventuella kommentarer skickas därför direkt till denne.

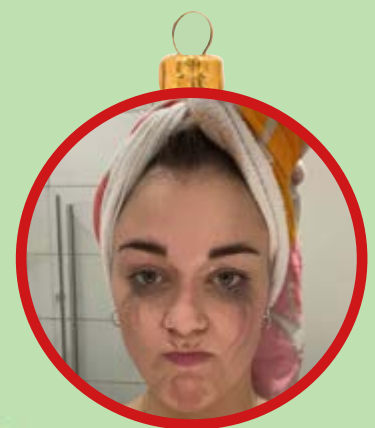
REDAKTIONEN



Andrea Simone
Chefredaktör



Linn Fast
FLiNS ordförande



Hanna Ottosson
Skrivent



Greta Molander
FBI-chef



Maja Fröderberg
Skrivent



Karl Askmar
Skrivent



PUMP 23/24



Karolina Bolander
Skrivent

Chefredaktören talar

Hej alla Polemikenläsare!

Denna Polemiken-upplaga är av temat jul, vilket enligt mig är den bästa tiden på hela året. Med andra ord har det varit så kul att göra denna upplagan och jag hoppas ni kommer älska den lika mycket som jag älskade att göra den!

Ni kommer självklart få höra av FLiNS ordförande och FBI chefen den här gången också! Jag hade aldrig kunnat göra detta utan redaktionen! Allt från bra julklappstips till välformulerade ord och tankar har bidragit med mysig julstämning. Såklart livar även PuMP upp julstämningen med en julhälsning!

Det har varit en hektisk sista period av plugg till tentor och bokstavligt talat mörka dagar. Därmed ser jag fram emot julen och jullovet lite extra i år. Vi alla har varit så sjukt duktiga och jag hoppas varenda en av er är stolta över er själva och att ni tagit er igenom höstterminen. Det har varit tuffa perioder i skolan men det har också hänt så mycket kul och jag hoppas att alla avslutar 2023 med många härliga minnen!

Jag hoppas ni alla får en god jul, ett gott nytt år, en massa vila och mysiga dagar hemma över lovet! Plugga inte!! Glöm bort plagget för en stund, så lovar jag att vi kommer ses utvilade och smarta inför vårterminen.

Andrea Simone, Polemikenredaktör FLiNS 23/24

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Hej alla kära medlemmar!

Året lider mot sitt slut och jag hoppas att alla har haft en underbar termin. Tiden har sprungit iväg väldigt fort med allt roligt som skett. Jag hoppas att ni som haft er första termin på Linköpings universitet trivs bra och har haft lika kul som oss på bland annat FLiNS-resan och sittningar. Nu väntar en spännande vår med många roliga aktiviteter och även valet av en ny styrelse. Jag hoppas ni är taggade!

Nu är det dags för jullov där ni kan passa på att ladda batterierna och njuta av högtiderna. Det är viktigt att varva ner och passa på att ta det lugnt när det är en paus i plugget så ni orkar med nästkommande termin. Jag vill verkligen tipsa om att ta tiden att vara med familj eller vänner för att få energi i dessa mörka tider. Kanske passa på att träffa kompisarna från hemstaden eller ta en fika med mormor.

Ha en underbar jul så ses vi snart igen!

Linn Fast, Ordförande FLiNS 23/24



FBI CHEFEN TALAR



Hej alla fina pol.kandare!

Det närmar sig juletider, och jag hoppas verkligen att alla unnar sig själva en välförtjänt paus från miniräknare och kurslitteratur under jullovet. Temat för denna polemiken är just Jul & Nyår, så jag tänkte skriva lite om vad det innebär för mig.

Både jul och nyår ser jag som en tid för återhämtning och nystart. Man hinner komma hemhem och landa, kanske slippa laga egen middag varje kväll och få krama om sina nära och kära. Jag kan tycka att det är lätt att fastna i "Linköpings-bubblan" med allt som tillhör - långa mörka timmar på campus, regelbunden vallfärd till kårallen på helgerna och tuffa cykelturer till mataffären för att fylla kylen. Nu på årets mörkaste månader blir det nästan som en inbyggd rutin, allting går lite av sig självt. Det är ju förstås kul och härligt på många sätt, allt har sin charm, men inte alltid! Det kan vara lätt att glömma bort det absolut viktigaste bland allt som pågår på universitetet - du själv. Jag vill verkligen trycka på att man behöver ta hand om sig själv, och inte glömma bort att prioritera sitt välmående. Det är inte hela världen med omtentor, man får missa fester och det är okej att äta snabbnudlar med frysta köttbullar till middag tre gånger i veckan (!).

För mig var det i början en ganska svår balansgång att bolla plagget, fritiden och FBI. Det har inte alltid varit helt självklart vart mitt främsta fokus ska ligga, men jag har aldrig varit så strukturerad och planerad som jag varit den här terminen! För mig har det handlat mycket om att lyssna på mig själv och mina tankar och göra det jag känner är viktigast i stunden.

Jag har spenderat söndagar på SH, jag har haft en heldag på Ikea dagen innan en tenta och jag har rivit av hela Game of Thrones på en månad. Det finns liksom inte något rätt och fel när det handlar om att ta hand om sig själv, det är bara du själv som vet bäst.

Det här har varit ett återkommande ämne inom FBI, där vi haft perioder med väldigt mycket att göra och behövt ta hand om varandra lite extra. Som chef är det särskilt viktigt att se till att alla mår bra och tycker att arbetet fungerar, och att kunna föra öppna dialoger sinsemellan. För mig har FBI och allt därtill verkligen varit en otroligt fin lärdom, och det är superhäftigt att få jobba så nära med 8 andra personer. Man lär sig verkligen så mycket - hur man fungerar i grupp, hur man lägger upp sin tid och hur man kommunicerar. Det är en grym erfarenhet som jag kommer att bära med mig länge!

Livet som student kan minst sagt vara utmanande - vare sig du går första året på kandidaten eller sista året på mastern. Men man lär sig med tidens gång! Med det sagt hoppas jag att alla får chans att sakta ner vardagen i jul. Släpp plagget (i alla fall en stund), läs något som inte handlar om ISLM-kurvor eller Platon och vila. Snart blir det ljusare igen, då blir allt lättare!

Ta hand om varandra, krama om de ni tycker om lite extra i jul, och glöm inte att ta hand om er själva.

Julkramar från Greta, FBI chef

Hållbara klappar

Nu i juletider tänkte jag tipsa om julklappar som är både hållbara men också tacksamma för plånboken!

1. Loppis! Det finns mängder av prylar man kan köpa second hand och på så sätt få fina julklappar till ett billigare pris. Jag kan tipsa om Återvinningen här i Linköping, Tradera och Sellpy (dock finns det en ocean av hemsidor och loppisar, så ut och fynda!). Vill man vara extra satsig kan klappen komma med en aktivitet, exempelvis en fin mugg med tillhörande kaffedejt eller en kokbok med tillhörande middag!

2. Ta fram din pyssliga sida och gör egna klappar! Man kan själv välja ambitionsnivå efter hur mycket tid och ork man har. Kan du sticka är ett par vantar eller en halsduk enklare för nybörjare. Andra grejer man kan pyssla ihop är egna ljus, egengjord sylt eller müsli.

3. Upplevelser är alltid något som går hem. Boka in en middag, bio besök eller konsertbiljetter och njut av tid med personen plus att du också får njuta av klappen!

4. Känner du någon som redan har allt? Skänk en slant till väl görenhet istället för bättre behövande <3

Skribent: Hanna Ottosson



Gott och enkelt julgodis

Skribent: Maja Fröderberg

Ischoklad är ju en riktig klassiker till julgodis. Men har ni tänkt på att man kan göra det själv istället för att köpa färdig? Det blir mycket godare och är busenkelt! Det enda som behövs är valfri choklad (jag tycker det blir godast med mjölkchoklad) och kokosfett! Det finns en enkel minnesregel så man vet hur mycket av varje man ska ha i. Dubbelt så mycket choklad som kokosfett. Exempelvis 200g choklad - 100g kokosfett. Var inte rädd för att kokosfettet kommer göra så att det smakar kokos - för kokosfett är oväntat nog lukt- och smakfritt.

Tips! Om man vill ha någon smaksättning är det bara att ha i eller att ha som topping ovanpå. Ta det du tycker om! Exempelvis apelsinskal, nötter, eller polka!


Gör såhär:

- Smält först kokosfettet i en kastrull
- Hacka chokladen i mindre bitar och lägg ned i kastrullen tillsammans med kokosfettet
- Rör om tills det har smält ihop
- Häll upp i små aluminiumformar
- Låt svalna och sedan stelna i kylskåp
- Klart!



Julklappslek


Av: Karolina Bolander



Steg 1: Alla köper en julklapp åt dig själv utan att berätta vad det är! Kan va något du velat ha länge eller något du tror ingen skulle tänka att du köpt!

Steg 2: Slå in din egna julklapp!


Steg 3: Lägg allas namn i en skål och dra lott om vem julklapp du ska få!
Öppna inte julklappen än!



Steg 4: Ni ska nu, utan att öppna paketen, försöka gissa vad personen ni fått tilldelad har köpt till sig själv!



Steg 5: Det roligaste steget av alla! Nu ska ni skriva rim till den hemliga presenten, ju mer kreativa rim desto roligare!



Steg 6: Ge den hemliga julklappen tillbaka till personen som köpt den efter att du läst upp ditt rim och se om du lyckades gissa rätt!



Alumniporträtt med Sofia Tuvhag

Fem snabba:

Namn: Sofia Tuvhag

Ålder: 29

Jobbar idag: Verksamhetsrevisor inom public sector på PwC

Bästa studentmatlådan: Linsgryta!

Bästa med vintern: Tända ljus!

Jag förstår att du har läst pol.kand med inriktning NEK, berätta lite hur det var?

Jag minns min studietid på LiU med värme. Jag läste pol. kand 2014-2017 och träffade vänner för livet, gick på roliga fester och lärde mig massor. Efter pol. kand läste jag master i nationalekonomi på LiU.

Vad var det som drog dig till just pol.kand?

Ett stort samhällsintresse och en väldigt bra lärare i samhällskunskap på gymnasiet som tipsade mig om pol.kand. Min plan var att läsa statsvetenskaplig inriktning och därefter plugga till journalist, men det ändrade sig ganska snabbt då jag tyckte att nationalekonomi var roligare.

Var du engagerad i någon studentförening under din studietid och i sådana fall, skulle du säga att den erfarenheten har hjälpt dig?

Jag var sekreterare i styrelsen för Politicsstudenternas Riksorganisation (PolRiks). Jag ser det som en väldigt värdefull erfarenhet eftersom jag odlade kontakter med pol. kandare över hela Sverige. Dessutom var det första gången jag kom i kontakt med styrelsearbete. I mitt nuvarande jobb skriver jag regelbundet minnesanteckningar och protokoll så den rollen har jag dessutom haft praktisk nytta av.


Valde du praktik, utlandsstudier eller fristående kurs? Varför? Har du haft användning för det nu när du kom ut i arbetslivet?

Jag pluggade en termin vid University of Pittsburgh i USA, det är en chans som jag är glad att jag tog. Jag hade aldrig varit i USA innan och ville väldigt gärna uppleva ett amerikansk college, så det var ett givet val då. Att plugga utomlands hjälpte mig att växa som individ eftersom det bjöd på både utmaningar och nya perspektiv. På det sättet har jag fortfarande användning av tiden både i privat- och i arbetslivet.

Hur har studierna förberett dig för ditt nuvarande arbete?

Jag är kommunal revisor på PwC och jobbar främst med att granska verksamheten i kommuner och regioner. Statsvetenskapen har gett mig en förståelse för politiskt styrda organisationer vilket är värdefullt i min roll. Det analytiska förhållningssättet och förmågan att lösa problem tillskriver jag däremot studierna i nationalekonomi. Studierna förberedde mig också genom att lära mig om min inlärningsprocess och har gjort att jag är snabb på att lära mig nya saker. Det är det som jag tycker är det fina med pol. kand - det ger dig en otrolig bredd vilket skapar oändliga möjligheter.





Hur kom du in på arbetsmarknaden, skaffade du några kontakter via pol.kand programmet och Liu eller annan väg?

Mina framtida kollegor från PwC var utställare på PolAr 2019. Då hade jag precis sökt mitt nuvarande jobb och det var nog till min fördel att få möjlighet att presentera mig på riktigt för företaget.

Vad var den största utmaningen efter att du hade avslutat studierna?

Den största utmaningen är fortsatt att ha en givande balans mellan arbete och resten av livet. Jag är ett fan av att inte låta jobbet ta så stor plats, både i tid och i tanke, men det är lättare sagt än gjort.

Har du tips till nuvarande pol.kand:are?

Ja, det får bli ett livsråd: Sätt rimliga krav på dig själv och försök inse på riktigt att livet pågår nu. Inte om tre år när du fått ett "drömjobb" och inte heller om en månad när du fått bäst betyg på tentan. Det är när varje dag känns givande som livet blir nice i sin helhet. Jag gjorde några val under tiden jag pluggade som jag inte hade gjort om i dag, bland annat att jobba extra parallellt med studierna och fokusera mycket på att få bra betyg.

Intervju av: Sara Wihlberg Hansson, Alumniansvarig FLiNS 23/24



Reflektioner i juletider

Så här när åren går har jag kommit att uppskatta julen och allt vad den innebär för mig och min familj på ett helt annat sätt än när man var ung. Då handlade allt om att få öppna sina presenter se Kalle Anka vid 15 och några djupare reflektioner fanns inte på kartan. Men nu när man blivit några år äldre (men knappast visare) så handlar julen mer och mer om att få spendera tid med nära och kära och reflektera på året som gått.



Nu när man själv och alla syskonen har hamnat på sina egna platser och tillfällena man träffar familjen känns färre och färre så har det blivit en av årets höjdpunkter att få komma hem för att spendera ett par dagar tillsammans med hela familjen. Och det är det som har blivit tjusningen med julen för mig, att få några helt avslappnade lugna dagar, med god mat och bra musik i varandras närhet. Doften av mormors hembakade kakor, ljudet från brasan i kaminen och skogen utanför, snötyngd och dämpad ger en fantastiskt mysig känsla.

Så jag vill lämna er här inför den stundande juledigheten med en önskan att oavsett hur julen ser ut för er, att ni får en alldeles fantastisk stund med de som ni håller varmt om hjärtat!

God Jul och Gott Nytt År!

Skribent: Karl Askmar

INSKICK FRÅN POLKANDARE



Unna dig en riktigt
fin julklapp!!

Jag hoppas alla får
ett bra jullov, det har
vi alla förtjänat!

Rolig & uppskattad julklapp som du
kan göra hur billig eller dyr du vill "de
fem sinnen - något att dofta, något att
känna, något att se, något att höra &
något att smaka"

Julpyssla dina egna
julgranskulor! Köp klara
julkulor och måla ett eget
motiv på!

Mitt tips för att komma i
julstämning är att julbaka
massor. Några favoriter
är lussebullar, knäck och
rockyroad!!

Årets julklapp är sällskapsspel, jag
rekommenderar verkligen ett som
heter Bäst i test!

Alla ni som
kämpade med
omtentor ända in i
kaklet, hoppas ni får
G i Ladok snart!

Dekorera apelsiner
med nejlikor och
knyt ett juligt band
runt och häng upp!

Jag vill tacka alla fina, roliga och
fantastiska människor som gjort
första tiden på LiU helt otrolig! Kära
FBI, FLiNS och alla kurskamrater,
ni är bara bäst. <33

INSKICK FRÅN POLKANDARE



FBI:s vakthund ❤️

Jag är i full gång med
bordsplaceringen till julsittningen!
Om du är snäll kanske du får sitta
bredvid mig, men jag lovar inget om
att jag inte kommer sno din
prinskorv!



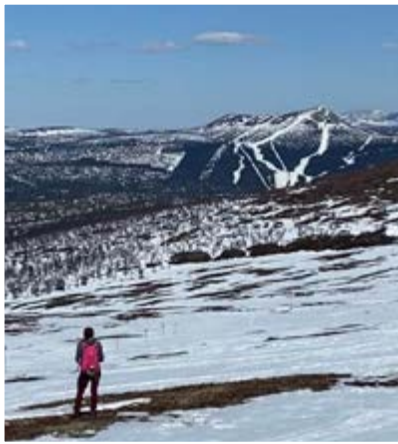
PuMP 23/24 ❤️

Här kommer en julhälsning
från PuMP! Tack för den
här terminen, god jul och
gott nytt år!

Lofsdalen ✖

Här finner ni (inte bevisat än, men snart) Sveriges bästa fjälliv! Här spenderar jag min jul med familjen och gärna massor av min tid oavsett årstid. Här kan man åka skidor (både utför, längdskidor och topptur), snowboard, dra till afterski, gå promenader/vandra, äta våfflor i Våffelhuset uppe på fjället, åka snöskoter, äta jättegod mat på Skoterköket (TIPS!) och mycket mer. Nu kanske några undrar vad som skiljer Lofsdalen åt från t.ex. Åre eller Sälen? Det är lugnt, det finns lite av allt, och framförallt charmiga caféen/butiker som inte finns någon annanstans som är jättemysiga och som (för mig) gör Lofsdalen speciellt.

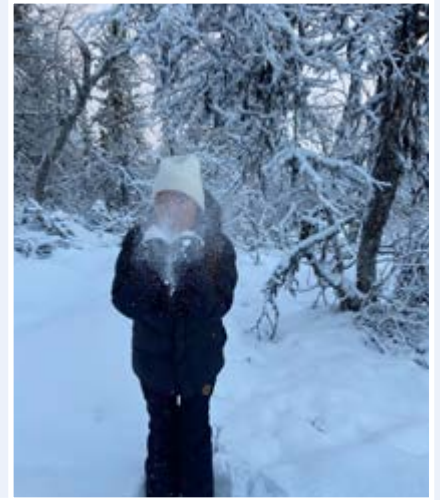
På julen dekorerar och julpyntar vi i huset, hugger vår egen gran och spenderar tid utomhus. Jag kommer alltid att rekommendera att åka till ett fjäll (gärna över jul) under vintern för årstiden gör sig absolut inte rättvis nere i Linköping. Det blir den där drömmiga julen med massor av snö, hugga sin egen julgran (!!) och dricka glögg och varm choklad ute framför en eld (snälla hur mysigt).



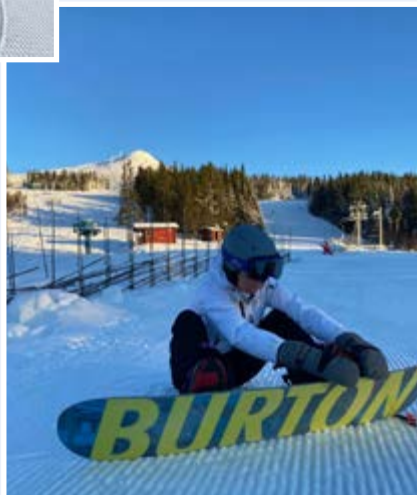
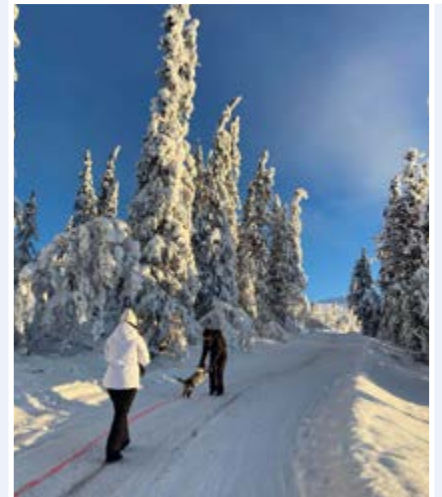
Detta är faktiskt bilder från april månad, när vi åkte upp till toppen av Sömlingshåga för att se den underbara utsikten



Bara gå runt och MYSA och se alla vinterlandskap!!



Skidor och snowboard i alla dess former!!!



Norrskan på kvällarna



God jul



ÖNSKAR
FLINS 23/24

& gott nytt år

J
U
L
K
O
R
T

2
0
2
3



God Jul

önskar FBI 23/24



God jul

önskar PuMP 23/24

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN

POLEMIKEN