

NOLLE- MIKEN 2025



innehåll

- s. 3 --> redaktionen
- s. 4 --> chefredaktören talar
- s. 5 --> ordförande har ordet
- s. 6--> vad är FLiNS?
- s. 7 --> FBI & PUMP
- s. 8 --> FLiNS resan
- s. 11--> livet som festerist
- s. 12 --> årets nolla
- s. 13--> ovvegide
- s. 15 --> Polar-mässan
- s. 16 --> spartips
- s. 18 --> hälsning från UB
- s. 19 --> hälsning från AMO
- s. 20 --> UB + AMO = SANT
- s. 21 --> kurslitteratur
- s. 22 --> bra att veta
- s. 23 --> avslutande ord





redaktionen

Redaktör: Nora Fagrell

Skribent: Shaun Järnbo

Skribent: Klara Hedenström

Skribent: Stella Tjulander

Skribent: Filip Klingmo

Skribent: Anna Petersson

Skribent: Tilde Gisslén

Skribent: Marcel Baad-Heimer

Skribent: Gustav Ågren

Polemiken är medlemstidningen för Föreningen Linköpings Nationalekonomer och Statsvetare vid Linköpings universitet. Verksamheten hos FLiNS är ideell och partipolitiskt, fackligt samt religiöst obunden. Alla skribenter ansvarar för sina egna personliga åsikter. Det yttersta ansvaret ligger dock på chefredaktören och eventuella kommentarer skickas därför direkt till denne.

Polemikredaktor@flins.org.se

chefredaktören talar

Hej n0llan, hoppas allt är bra med er!

Mitt namn är Nora Fagrell och det är jag som är redaktör för tidningen du just nu läser. Denna upplaga heter N0llemiken och är riktad till alla nya studenter inom pol.kand, statsvetenskap och nationalekonomi. N0llemiken kommer innehålla massa info om studentlivet, FLiNS, resor och allt ni kan tänkas behöva veta de kommande månaderna.

Jag vill först och främst säga att jag är otroligt glad över att ni har börjat på Linköpings universitet och läser N0llemiken, vilket är en av fyra tidningar jag släpper detta år. Jag sitter alltså som Polemikenredaktör i FLiNS-styrelsen 25/26 men är också en av era faddrar, så vi kommer träffa varandra mycket under de kommande veckorna.

Jag är helt övertygad om att ni kommer tycka Nolle-P är jättekul och träffa många nya vänner. Det är mycket nya intryck och kan kännas som mycket på en och samma gång. Kom ihåg att alla faddrar har varit med om precis samma sak för bara ett år sedan så tveka inte på att fråga om det är något ni undrar eller känner er osäkra över. Vi är här för att se till så att ni har roligt och mår bra!

Ni får också mer än gärna höra av er till mig om ni vill skriva ett inlägg i Polemiken, eller bara har en input eller tycker att jag ska skriva om något speciellt. Alla tankar är välkomna!! Är så fallet når ni mig bäst på mail: Polemikredaktor@flins.org.

Jag hoppas verkligen ni får en fantastisk Nolle-P och trivs på Liu, så ses vi snart!

Mvh Nora Fagrell, Polemikenredaktör

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Hej Nöllan!

Vi i FLiNS, sektionen för dig som läser statsvetenskap och nationalekonomi, vill tillsammans med alla faddrar hälsa dig ett riktigt varmt välkommen till Linköpings universitet! Vi är så glada att just du har valt att börja här, och vi ser verkligen fram emot att få lära känna dig under hösten.

Mitt namn är Shaun Järnbo och jag är ordförande i sektionen FLiNS år 25/26, men också en av dina faddrar under Nölle-P! Det betyder att jag både har äran att leda sektionens arbete men också att få finnas där vid din sida de första, viktiga veckorna av din studietid. För drygt ett år sedan stod jag där många av er står nu, ny i stan, full av förväntningar men också med en hel del frågor snurrandes i huvudet. Det var en tid som var både spännande och smått förvirrande, men framför allt fylld av glädje, skratt och nya möten. Och det är precis det jag hoppas att du också får uppleva under Nölle-P.

Nölle-P är en unik upplevelse. Det är fullt av liv, tempo och gemenskap. Det händer mycket på kort tid, med nya människor, platser och intryck varje dag. Det är inte konstigt om det känns lite överväldigande i början. Men detta är en del av charmen, och ofta det som blir till fina minnen i efterhand.

Och du, kom ihåg. Du förväntas inte ha koll på allt direkt. Det viktiga är att du vågar vara med, vågar ställa frågor och ge dig själv tid att landa. Vi faddrar finns här för att hjälpa dig på vägen, vi guidar, svarar, peppar och finns där som stöd när det behövs. Inget är för konstigt att fråga om. Vi har själva varit i dina skor, och vi vet att det kan kännas stort i början. Så kom fram, vinka eller ställ en fråga.

Jag tillsammans med resten av FLiNS styrelse hälsar er så varmt välkomna och ser fram emot att få träffa er alla. Ni har en otrolig tid framför er <3

Ta hand om er Nöllan!

Shaun Järnbo, Ordförande 25/26



vad är FLiNS?

För att citera den officiella beskrivningen av FLiNS:

"FLiNS (Föreningen Linköpings Nationalekonomer och Statsvetare) är en ideell organisation vid Linköpings universitet som stödjer studenter inom Politices kandidatprogrammet, fristående kurser i statsvetenskap och nationalekonomi samt masterkurser. Vi arbetar tillsammans med programrådet för att säkerställa att utbildningen håller hög kvalitet och erbjuder en rad aktiviteter och tjänster för att förbättra studentupplevelsen. Detta inkluderar resor, arbetsmarknadsevenemang, sektionstidningar och sittningar. Styrelsen, som består av studenter på programmet, väljs årligen av en valberedning och tjänstgör under ett läsår."

FLiNS består av 15 styrelsemedlemmar som alla finns här för att underlätta din studietid och göra den lite bättre och roligare. Vårt mål är att alla polkandare, frikursare och masterstudenter lämnar Liu nöjda och med känslan av att de haft en fantastisk studietid. Vi alla har olika poster och därav olika ansvarsområden men samarbetar självklart alltid. Är du intresserad av att veta mer om oss får du gärna gå in och läsa om oss och våra poster på hemsidan, Flins.org. Har du några frågor eller funderingar så tveka inte på att höra av dig till någon av oss i styrelsen, allas kontaktuppgifter finns på hemsidan.



PUMP, FBI & andra engagemang



PUMP är ett av våra fantastiska utskott som varje vecka anordnar roliga aktiviteter. Det kan vara allt från fotboll till laserdome. Se till att följa deras instagram *polkandpump* så du inte missar allt kul de kommer fixa under året!!



FBI är vårt fina mästeri som ni kommer träffa på mycket under de kommande veckorna. FBI är de som arrangerat denna fantastiska mottagning och är också de som kommer anordna många av de olika fester och evenemang ni kommer gå på under hösten (kika *fbimasteri* på instagram).

Men vilka FBI är vet vi dock inte...



Det finns även mycket annat man kan engagera sig i. Bland annat musikhjälpen, vilket är ett utskott som samlar in pengar till musikhjälpens ändamål genom olika typer av försäljningar, utmaningar och en sittning. Det kommer också att anordnas resor, sporter och evenemang som polar som man mer än gärna får vara delaktig i.

FLiNS resan

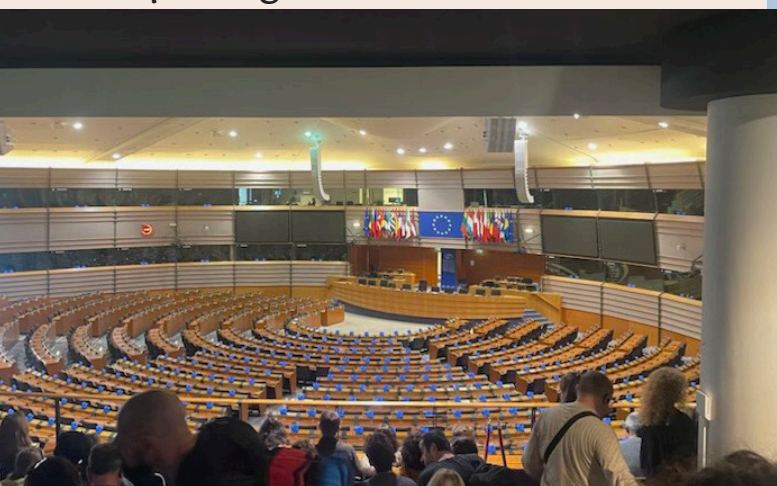
I höst bär den traditionsenliga FLiNS-resan återigen av. En resa du verkligen inte vill missa! Jag heter Filip och är vice ordförande i FLiNS, och i år är det min tur att arrangera resan. Det är ett toppen tillfälle att lära känna varandra ännu mer, upptäcka en ny stad och bara slappna av. Resan bär av till en av Europas huvudstäder. Väl på plats kommer vi njuta av fritid att utforska stadens alla hörn, hitta på något gemensamt samt gå på studiebesök. Något som ger en inblick i hur det framtida arbetslivet eventuellt ser ut. Informationen om resans destination får ni på FLiNS-dagen i slutet av nOlle-p... var redo!!

Förra årets resa bar av till Bryssel, EU:s huvudkontor. Där fick vi träffa folk som arbetade inom unionen med massa olika saker, se hur den svenska representationen gör sitt avtryck men också besöka Europaparlamentet. Det är verkligen ett minne som sticker ut från ettan om jag får säga det själv. Det var otroligt roligt, givande men framförallt ett perfekt tillfälle att lära känna mina klasskompisar ännu lite mer.

Hur blir det med plugget då? Ingen fara, resan bär av i slutet av oktober efter andra kursens tenta. Därefter blir det några lediga dagar och vi kommer tillbaka rätt i tid tills nästa kurs börjar. Så väl på plats är det bara att slappna av och ha kul.

Anmälan till resan släpps några dagar efter FLiNS-dagen och platserna är begränsade. Det gäller att vara snabb för platserna ryker fort. Exakt tid kommer inom kort. Se till att följa med, det blir superskul, detta är något ni absolut inte vill missa!!

Filip Klingmo, vice ordförande.





**Sök vårt stipendium
för utlandstudier!**

Vill du göra en fältstudie utomlands?

**Ska du skriva om fackligt arbete,
jämställdhet, hållbar utveckling,
fred eller demokrati? Då har du
chans att få Fackförbundet STs
internationella stipendium!**

Varje termin delar vi ut upp till **20 000 kronor**
i stipendier som du som studentmedlem i
Fackförbundet ST kan söka.

Du hittar ansökningsformulär och
ytterligare information på
st.org/internationelltstipendium.

**Inte medlem än?
Ett studentmedlemskap i
Fackförbundet st är gratis!
Läs mer på st.org/student.**



FACKFÖRBUNDET ST



LIVET SOM FESTERIST

NAMN: Marcel Baad-Heimer

ÅLDER: 21

HEM-HEMMA: Täby

FESTERI: Oralspex

POST: Kassör



Vad är de bästa med att vara festerist?

Det absolut roligaste med att vara festerist är att man lär känna så många nya personer från alla möjliga sektioner.

Hur ser en vanlig vecka ut för dig?

Förutom att plugga och ta hand om lägenheten brukar jag och vännerna ofta hitta på grejer. Om man gillar att sporta som mig finns det mycket kul att testa i Linköping. En hel del golf och badminton har det blivit under det senaste året. Arbetet med Oralspex brukar variera i perioder. Inför våra event är det mycket att fixa men vi ses alltid två till tre gånger i veckan som standard. Det brukar oftast bli en och annan fest på Kårallen också.

Hade du rekommenderat någon att söka till ett festeri?

Jag rekommenderar alla att söka till ett festeri eller någon annan förening som bidrar till LIU:s studentliv. Vart du än hamnar kommer du att knyta nya kontakter, utmana dig själv och ha en otroligt rolig tid som du med stor sannolikhet kommer ha nytta av i framtiden också. Och även om det kan kännas som ett stort åtagande går det alltid att hitta tid för plugget, festerist och fritiden med lite bra planering.

Vad fick dig att söka till Oralspex?

Jag sökte till Oralspex för jag tyckte det kändes kul att få vara en del av det fantastiska studentlivet på LIU. Det kändes också spännande eftersom jag inte riktigt visste vad mitt år som festerist skulle innebära, och hittills så har det bara varit bättre än jag kunnat tro. Posten som kassör kändes också tilltalande eftersom det knyter an till mitt program.

Årets NOLLAN 2024



Namn: Gustav Ågren

Ålder: 22

Hem-hemma: Kolbäck <3

Varför sökte du pol.kand?

Tips från en kompis om ett roligt program med en bred kunskap

Ditt bästa minne från nolle-p?

Det finns många roliga och bra minnen från Nölle-P men jag tycker den första finsittningen man fick ha tillsammans var riktigt roligt.

Varför valdes du till årets nollan?

Jag skulle tippa på att jag blev årets nolla på grund av att jag var framåt och engagerade i aktiviteterna som var under Nölle-P.

Tips till nollan?

Var inte rädd för att prata med folk och kom på PuMP aktiviteter

OVVEGUIDE

Design är inspirerad av Julia Carnemrk

Pol.kand ovven är marinblå med rosa revärer.



På höger ben ska ditt namn stå. Här kan du använda vilka tyger, färger och mönster som helst, det är du som sätter gränserna. (rekommenderar starkt att sy med symaskin).

Märkena är nog det roligaste med ovven. Dessa samlar du på dig under olika fester, evenemang och festivaler. Desto högre upp på benet märket sitter, desto varmare ligger det om hjärtat. Därför sitter självklart FLiNS märket högst upp :)

VIKTIGT!! inga märken får sättas på innan ovven är invigd.

TIPS!! revärer kan du köpa på BokAb i Kåralen och tyger finns det mycket av på Ohlssons tyger. FLiNS brukar också anordna en syjunta där man hjälps åt att fixa ovvarna.

De rosa revärerna ska gå ned för båda benen, längs med sidosömmen

Bli medlem i ditt fackliga yrkesförbund redan som student!

CV

CV- och LinkedIn-granskning

? !

Löne- och karriärrådgivning



Samtalsstöd vid psykisk ohälsa



Olycksfallsförsäkring



Kontakt med arbetslivet



Experthjälp om du får problem på jobbet



Se vad som ingår
& bli medlem här!



Akademikerförbundet SSR

POL.AR-mässan

Hej alla nyblivna Polkand-studenter!

Jag heter Klara Hedenström och sitter som Extern Samverkan i FLiNS 25/26. Mitt största och roligaste projekt under året är att arrangera vår arbetsmarknadsmässa - Polar! Men vad är då Polar?

Det är en karriärmässa som varje år arrangeras av FLiNS och ger en fantastisk möjlighet att få en inblick i vad arbetsmarknaden har att erbjuda efter examen. Dessutom får ni chansen att skapa kontakter som kan hjälpa er framtida karriär.

Mässan kommer att äga rum den 6 mars 2026 och är en heldagsaktivitet fullspäckad med roliga saker. Ni kommer ha möjlighet att mingla runt bland intressanta utställare, lyssna på spännande gästföreläsare, diskutera om framtida arbetsmöjligheter och finna mängder av inspiration till ett liv efter examen. Och vem vet ni kanske även kan hitta en framtida praktikplats?!

Det bästa av allt är att jag såklart inte gör detta stora arbetet själv utan kommer behöva hjälp från er Nollan. Så håll utkik för om bara några veckor öppnar ansökan till några av de roligaste utskotten under året!

Njut av er första tid på Liu så ses vi, Ha det bäst!

/ Klara Hedenström



SPARTIPS!



Att börja plugga innebär mycket roliga fester, nya kompisar, många vändor till systembolaget och massor av roliga aktiviteter. Att kunna göra allt detta på CSN kan bli svårt, speciellt om man är van vid en heltidslön.

För att underlätta lite för er kommer därför en lista på saker ni kan göra för att spara lite extra varje månad istället för att gå minus som många gör. Hoppas dessa hjälper och kan få ert CSN att räcka lite längre!

1. Gör en budget varje månad - varje månad innan CSN så sätter du upp alla fasta kostnader och de som du vet ska komma denna månad. Det blir mycket lättare att veta ungefär hur mycket man har att röra sig med och du kan lättare planera vad du kan spendera pengar på.
2. Laga matlådor - Klassiskt studenttips men det är ett av de bästa också. Du sparar så mycket pengar på att ta med mat till skolan och värma än att köpa något på campus.
3. Handla smart - kolla på erbjudanden för kommande vecka och handla där det finns bäst extrapriser. Kyckling, kött och fisk finns det ofta något bra erbjudande på, då kan du köpa på dig och frysa in så har du till många måltider framöver.



4. Spara ihop en buffert - rätt vad det är så har telefonen gått sönder eller så behöver du en ny cykel. Då är det bra att ha en buffert som du kan ta ifrån för att slippa dyra avbetalningslösningar.

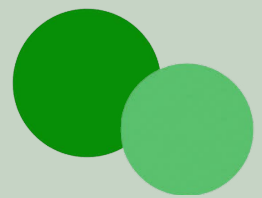
5. Skaffa ett extrajobb - Att bara överleva på CSN kan vara ganska tufft och att hela tiden ta av sina sparpengar är inte hållbart i längden. Du behöver inte jobba många timmar för att få in lite extra pengar i fickan. Det finns många jobb som går att kombinera bra med skolan så när du har kommit igång med plugget, kika på ett!



Skribent Tilde Gisslén

hälsning från

UTBILDNINGSBEVAKAREN (UB)



Hej n0llan!

Mitt namn är Stella Tjulander, och jag är utbildningsbevakare (UB) i FLiNS – sektionen för statsvetare och nationalekonomer.

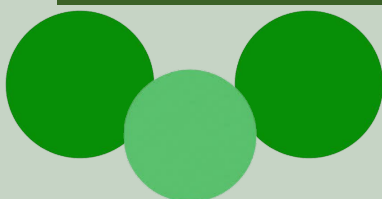
Min roll som utbildningsbevakare är att finnas här för dig under din studietid. Jag är din länk mellan studenterna och institutionen när det gäller allt som rör utbildningen. Om du stöter på något som känns otydligt, orättvist eller bara inte riktigt fungerar är det mig du kan vända dig till. Det kan handla om exempelvis tentor som krockar, frågor om rättning eller att en kurs inte lever upp till förväntningarna.

Kort sagt, är jag din kontaktperson när något krånglar i studierna. Tillsammans kan vi lyfta frågan till ansvariga, föra dialog och arbeta för att skapa förändring. Det är viktigt att du vet att din upplevelse är viktig och att din röst kan göra skillnad.

Tveka inte att ta kontakt med mig – oavsett om det är något specifikt du vill prata om, eller om du bara är nyfiken på vad vi gör i FLiNS och hur du själv kan engagera dig!

Du når mig enklast via utbildningsbevakare@flins.org eller genom att skicka in ett formulär på FLiNS hemsida.

Stella Tjulander, utbildningsbevakare



hälsning från

ARBETSMILJÖOMBUD (AMO)

Hej n0llan!

Mitt namn är Anna Petersson och sitter som arbetsmiljöombud (AMO) i FLiNS. Som arbetsmiljöombud ansvarar jag (tro det eller ej) för arbetsmiljön. Det innefattar allt från belysning, ljudnivå och ventilation till hur bekväma stolarna på studieplatserna är och hur nära det är till eluttag. Men det handlar också om hur studenterna i sektionen mår, både fysiskt och psykiskt.

Med alla ombyggnationer kan arbetsmiljön tillfälligt bli sämre, men det betyder inte att du ska låta bli att säga ifrån. Arbetsmiljöombud älskar klagomål! Jag lyssnar mer än gärna på starka åsikter och tar dem vidare, så tveka inte att höra av er.

Om du någonsin skulle vara med om en kränkning, eller inte mår bra och inte vet vart du ska vända dig. Då finns jag här för att hjälpa till.

I min roll har jag tystnadsplikt och får inte dela vidare något du berättar utan ditt samtycke. Skulle du uppleva något jobbigt men inte känna dig bekväm med att kontakta mig direkt, finns det ett anonymt kontaktformulär på vår hemsida där du kan beskriva vad som hänt. Jag kan då ta det vidare på ett sätt som skyddar din anonymitet.

Du kan också välja att berätta anonymt om en kränkning i samband med kursutvärderingar.

Du når mig enklast via: Amo@flins.org



AMO + UB = SANT

Vill du vara med och påverka din utbildning?

UB och AMO samarbetar tätt i det så kallade UB-utskottet vilket är en grupp där vi tillsammans arbetar för att göra utbildningen och studiemiljön bättre för alla studenter. Många frågor som rör våra roller hänger ihop, och därför jobbar vi sida vid sida för att driva förändring.

Som medlem i utskottet får du chansen att:

Vara med och påverka beslut som rör din utbildning och vardag på campus

Lyfta viktiga frågor tillsammans med andra engagerade studenter

Delta i kursutvärderingsmöten med kursansvariga, där vi utvärderar hur kurserna har fungerat och här är din åsikt ovärderlig!

Det här är en konkret möjlighet att göra skillnad, lära sig massor och dessutom få något meriterande, engagemangspoäng! Och inte minst är det både roligt och givande.

Du kommer få höra mer om UB-utskottet på FLiNS-dagen, och strax därefter öppnar även ansökan – så håll utkik!

kurslitteratur

Det är lätt att glömma att kurslitteratur ska köpas till varje kurs, speciellt när man precis börjat ny skola dessutom. Här kommer några enkla ställen du kan vända dig till!

1. Dina faddrar. Alla faddrar har läst era kurser och sitter troligtvis med exakt de böcker ni behöver. Fråga era egna faddrar, eller en kompis fadder, det finns nästan alltd någon som har att sälja. Det är begänt och ofta till ett bra pris :)

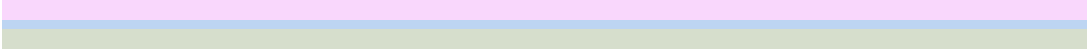
2. Campusbokhandel. Här kan du köpa och sälja böcker väldigt enkelt, det finns till och med en butik på campus. Du kan själv välja vilket skick du vill att boken ska vara och kan därav också påverka priset beroende på vilken du väljer.

3. BokAb. Detta är en butik som du kan hitta inne i Kårallen där du både kan köpa och lämna in kurslitteratur du inte längre använder så försöker de sälja den vidare åt dig. Här kan du också välja i vilket skick du vill att boken ska vara i. De säljer också mycket annat bra, så tips!!

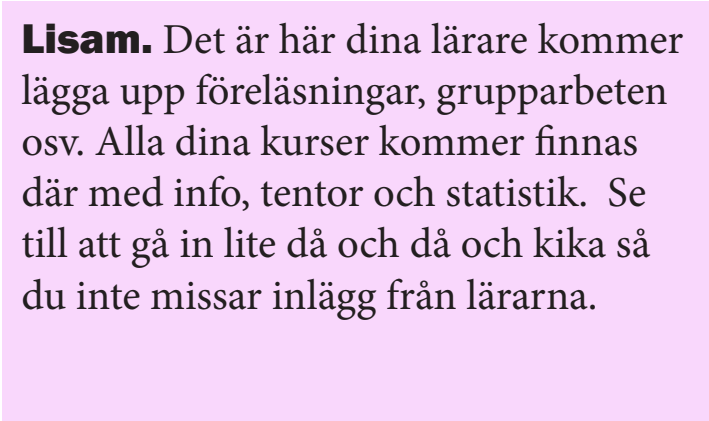
4. Låna på biblioteket. Känner du inte för att köpa kurslitteratur kan du alltid försöka låna den på biblioteket. Inte alltid helt säkert att den du söker finns inne men ställer du dig i kö innan kursstart finns det en stor chans att du får låna den.



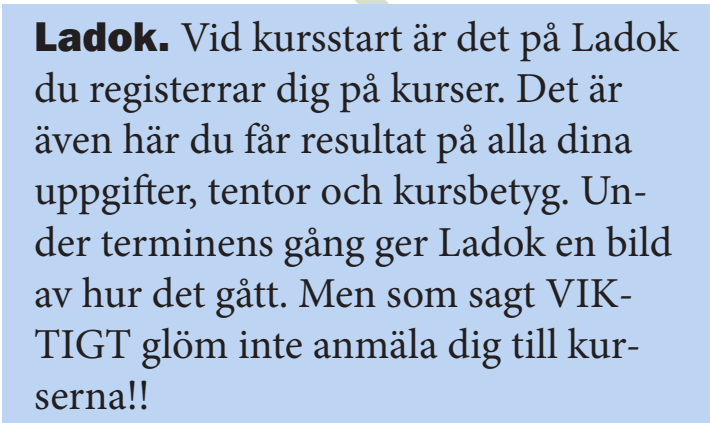
BRA ATT VETA



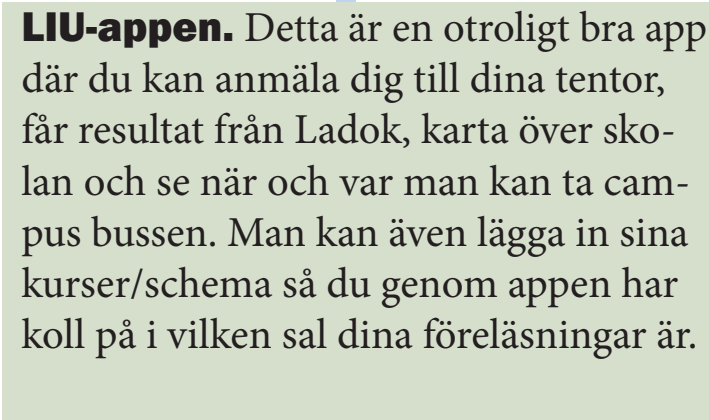
Lisam. Det är här dina lärare kommer lägga upp föreläsningar, grupparbeten osv. Alla dina kurser kommer finnas där med info, tentor och statistik. Se till att gå in lite då och då och kika så du inte missar inlägg från lärarna.



Ladok. Vid kursstart är det på Ladok du registrerar dig på kurser. Det är även här du får resultat på alla dina uppgifter, tentor och kursbetyg. Under terminens gång ger Ladok en bild av hur det gått. Men som sagt VIKTIGT glöm inte anmäla dig till kurserna!!



LIU-appen. Detta är en otroligt bra app där du kan anmäla dig till dina tentor, får resultat från Ladok, karta över skolan och se när och var man kan ta campus bussen. Man kan även lägga in sina kurser/schema så du genom appen har koll på i vilken sal dina föreläsningar är.



AVSLUTANDE ORD

Nu börjar vi närma oss slutet av årets upplaga av N0llemiken och jag vill säga tack för att du tagit dig tiden att läsa igenom den. Jag hoppas verkligen att den har varit givande och att du nu känner att du har lite bättre koll på studentlivet och allt vad det har att erbjuda.

Det är nervöst att börja på en ny skola och det är helt naturligt att man är otroligt stressad inför första tentan, men det kommer lösa sig. Allt blir lättare med tiden och det finns många man kan fråga om hjälp på vägen. Fråga er faddrar, nya klasskompisar eller någon som går året över om det är något ni funderar över eller tycker känns lite oklart. Sedan får ni som sagt mer än gärna höra av er till mig om ni vill skriva ett inlägg i Polemiken. Alla tankar och idéer är välkomna. Om ni känner er sugna så dra iväg ett mail till Polemikredaktor@flins.org så svarar jag så snabbt jag kan.

Sist så vill jag bara säga varmt välkomna till Liu och jag hoppas att ni kommer få en fantastisk nolle-p och tack igen för att ni läst N0llemiken 2025!

Nora Fagrell, Polemikenredaktör 25/26

